



IKNX WATCH

WITH **KNX** COMMUNICATION

MANUAL DE USO ESPAÑOL

VERSIÓN 1.1





IKNX WATCH

WITH **KNX** COMMUNICATION

1. CARACTERISTICAS GENERALES



IKNX WATCH

PRESENTACIÓN DEL PRODUCTO

IKNX WATCH es un dispositivo avanzado que monitoriza ciertas constantes vitales en tiempo real. Por medio de una APP específica el usuario puede realizar funciones de registro de datos, compartir información, crear informes, alertas, etc.

Nuestra APP es compatible con la comunicación de un sistema **KNX** pudiendo configurar el envío de datos en tiempo real de manera local o remota y ser supervisada en dispositivos de otros fabricantes como por ejemplo pantallas táctiles o servidores web.

Las lecturas y métricas de este reloj inteligente están diseñadas para monitorizar tus tendencias de bienestar y fitness. No están calibradas ni certificadas para uso médico. No sustituyen el asesoramiento, diagnóstico o tratamiento de un profesional de la salud. Si tienes dudas sobre tu salud, o experimentas síntomas anómalos de cualquier tipo debes de consultarlo con tu médico.





IKNX WATCH

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Hardware y Software:

Dimensiones del dispositivo: 43x34x13mm (sin correa).

Peso: 22,5gr (sin correa).

Memoria: memoria flash 512k

Pantalla: TFT IPS de 1,3" con resolución 240x240 y capacidades táctiles completas.

Conectividad: Bluetooth 5.2 habilitado.

Sensores: Equipado con un sensor G de alta precisión, acelerador, giroscopio y un módulo PPG de bajo consumo y alta precisión.

Batería:

Batería: batería de polímero de litio.

Capacidad: 260MHA

Método de carga: mecanismo de carga especializado.

Duración de la batería: puede funcionar durante 7 días las 24 horas con monitoreo continuo de la frecuencia cardiaca, independientemente de la iluminación de la pantalla y la vibración de la pulsera.

Tiempo de carga: aproximadamente 2 horas.





IKNX WATCH

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Características adicionales:

Clasificación de impermeabilidad: IP64 protegido contra el polvo y salpicaduras de agua. No sumergir el dispositivo bajo agua.

Diseño y fabricación: la caja del reloj está fabricada en aluminio mientras la parte trasera presenta un diseño IML anti arañazos.

Funciones de monitoreo de salud:

- ✓ Monitoreo de frecuencia cardiaca: proporciona transmisión continua de frecuencia cardiaca las 24h del día, los 7 días de la semana, lo que garantiza una alta precisión y un consumo de energía ultrabajo.
- ✓ Saturación de oxígeno en sangre (SpO2): utiliza fotopletismografía (PPG) para obtener lecturas de oxígeno en sangre de alta precisión.
- ✓ ECG: compatible.
- ✓ Frecuencia respiratoria: mide las respiraciones por minuto.
- ✓ Temperatura corporal: cuenta con un módulo de temperatura de alta precisión que puede medir simultáneamente la temperatura corporal y la temperatura de la superficie corporal.





IKNX WATCH

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Funciones de monitoreo de salud:

- ✓ Monitorización de la presión arterial: compatible, aunque las medidas pueden no ser precisas.
- ✓ Detección de estrés y fatiga: utiliza un algoritmo basado en HRV para los niveles de estrés y proporciona actualizaciones de fatiga a las 9 a.m. del día siguiente.
- ✓ Seguimiento de actividad: rastrea la distancia, calorías y los pasos durante hasta 7 días.
- ✓ Monitoreo del sueño: Se ofrece mediante transmisión.





IKNX WATCH

IMPORTANTE

- ✓ Este dispositivo no sustituye a ningún aparato médico. Si tienes dudas sobre tu salud, o experimentas síntomas anómalos de cualquier tipo debes de consultarlo con tu médico.
- ✓ Recuerde que la aplicación del teléfono le permite (con su autorización) el compartir los datos con otros usuarios que usted elija durante el tiempo que usted lo permita, por tanto es el usuario el responsable de compartir esta información con terceros.
- ✓ El usuario es el responsable de conocer el manejo y funcionamiento de la aplicación. Recuerde que si no sabe manejarla correctamente puede que otros usuarios accedan a la información de bienestar, salud o fitness que usted comparta.
- ✓ IKNX Ingeniería no se hace responsable del mal uso que pueda hacer el usuario de la aplicación por tanto si para usted son importantes los datos de bienestar, salud o fitness que el reloj pueda leer o mostrar y quiere mantener la privacidad le recomendamos que no use nuestra herramienta para evitar riesgos de que otras personas no autorizadas puedan acceder a la información.

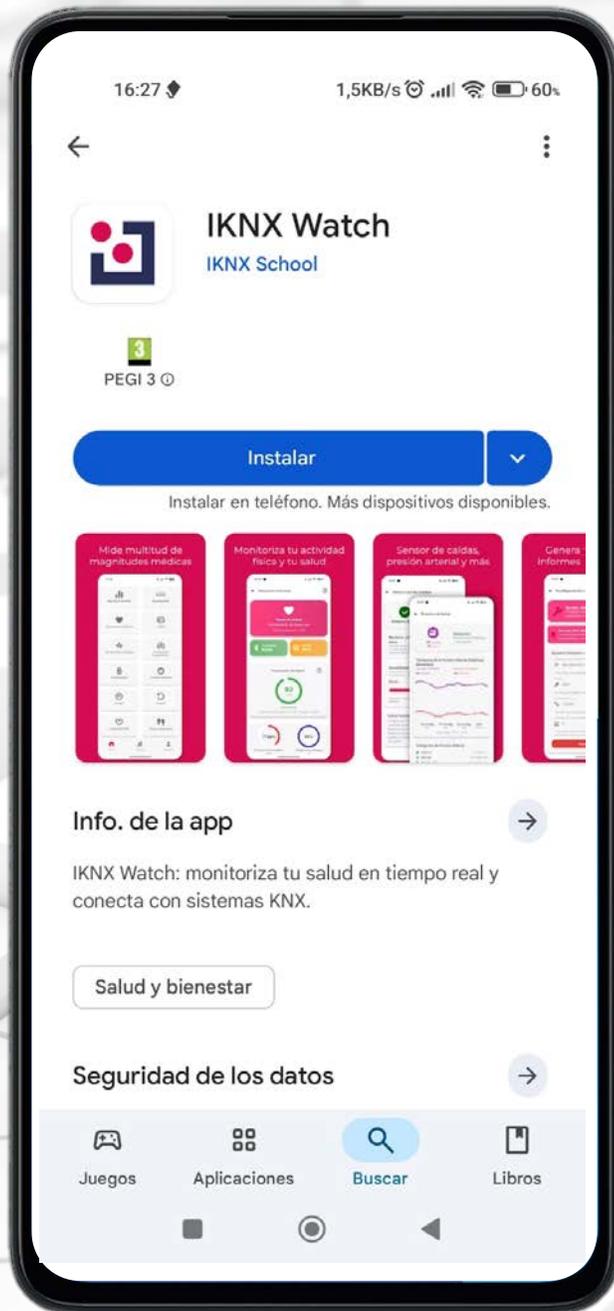




IKNX WATCH

WITH  COMMUNICATION

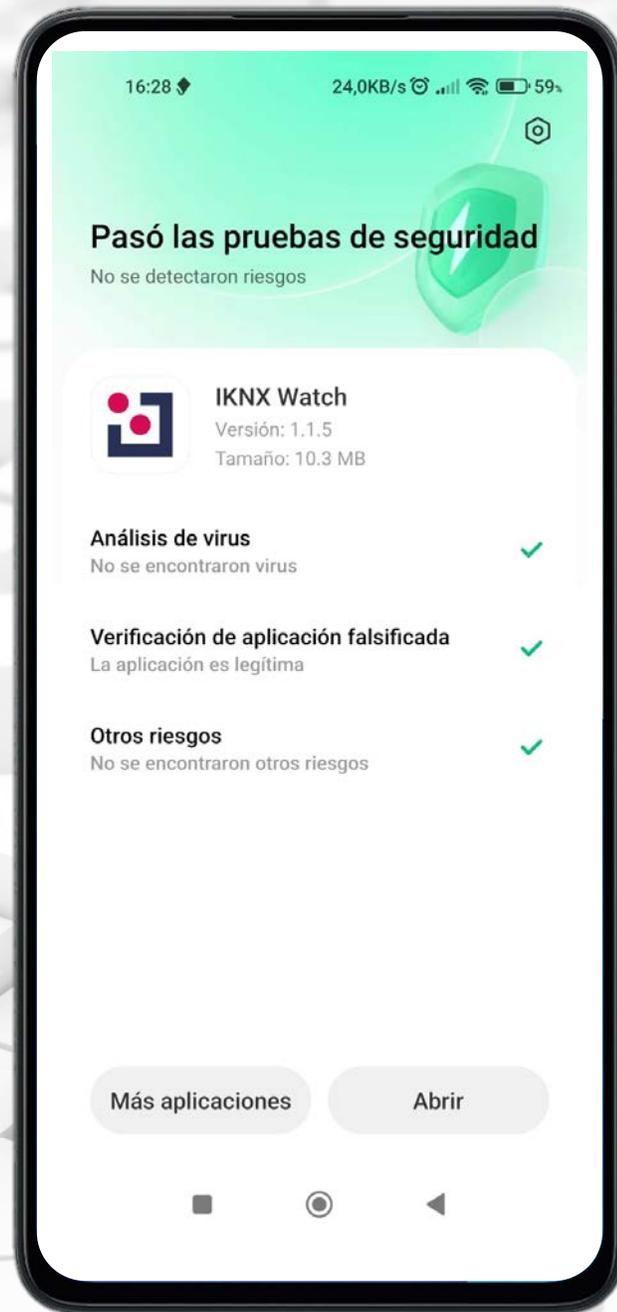
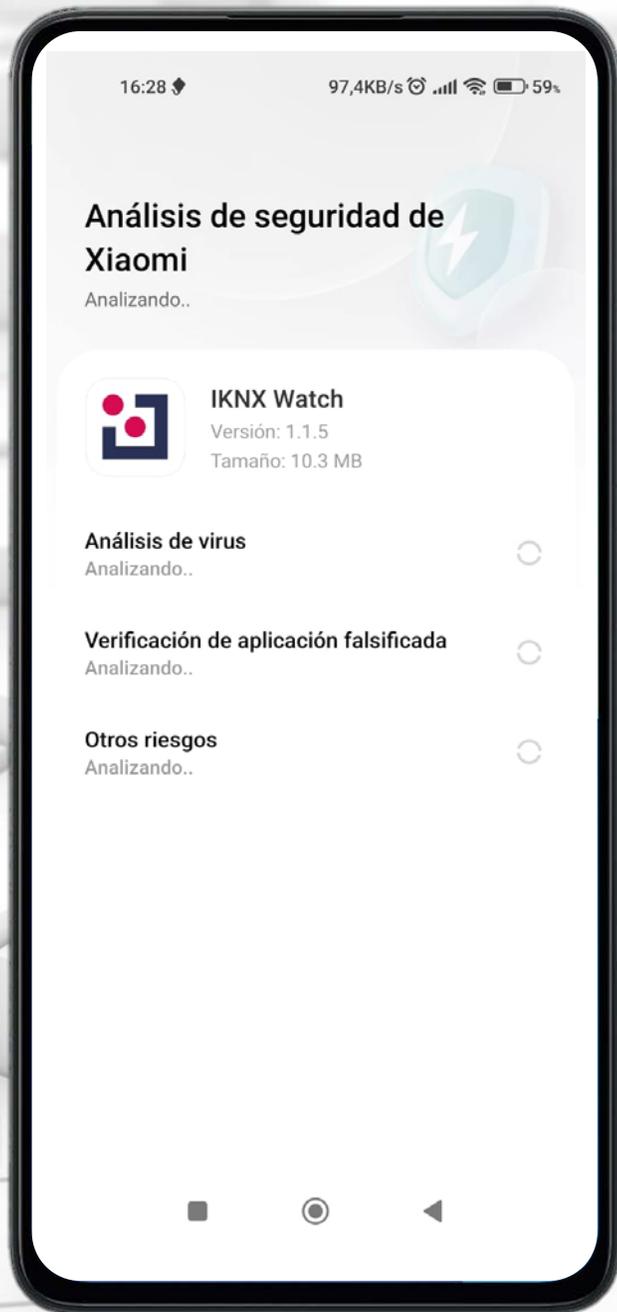
2. DESCARGA DE LA APP



1. DESCARGA DE LA APP

La APP se encuentra en estos momentos solo para plataforma Android. Para instalar la APP entraremos en la tienda Google Play y realizaremos una búsqueda por el nombre "IKNX WATCH".

Una vez nos aparezca la aplicación pulsaremos en el botón "instalar".



1. DESCARGA DE LA APP

El teléfono realizará las comprobaciones de seguridad y finalizará la instalación. Para abrir la aplicación pulsaremos en el botón “abrir” o buscaremos el icono en alguna de las páginas de nuestra pantalla del teléfono.



IKNX WATCH

WITH  COMMUNICATION

3. INSTALACIÓN Y CONFIGURACIÓN

1



1



1. PANEL DE CONTROL DE SU TELÉFONO

Acceda al panel de control de su dispositivo móvil y active la opción “Bluetooth” y “Ubicación”.

Al activar la opción “Bluetooth” asegúrese que su teléfono no se empareja con otros dispositivos que pueda tener almacenados en memoria como por ejemplo auriculares, relojes deportivos, etc.

Colóquese el dispositivo IKNX WATCH en su muñeca y ajústelo con la correa de tal manera que no quede ni muy apretado ni muy flojo. Recuerde que los sensores tienen que estar tocando la piel.



2



2. INICIAR LA APLICACIÓN

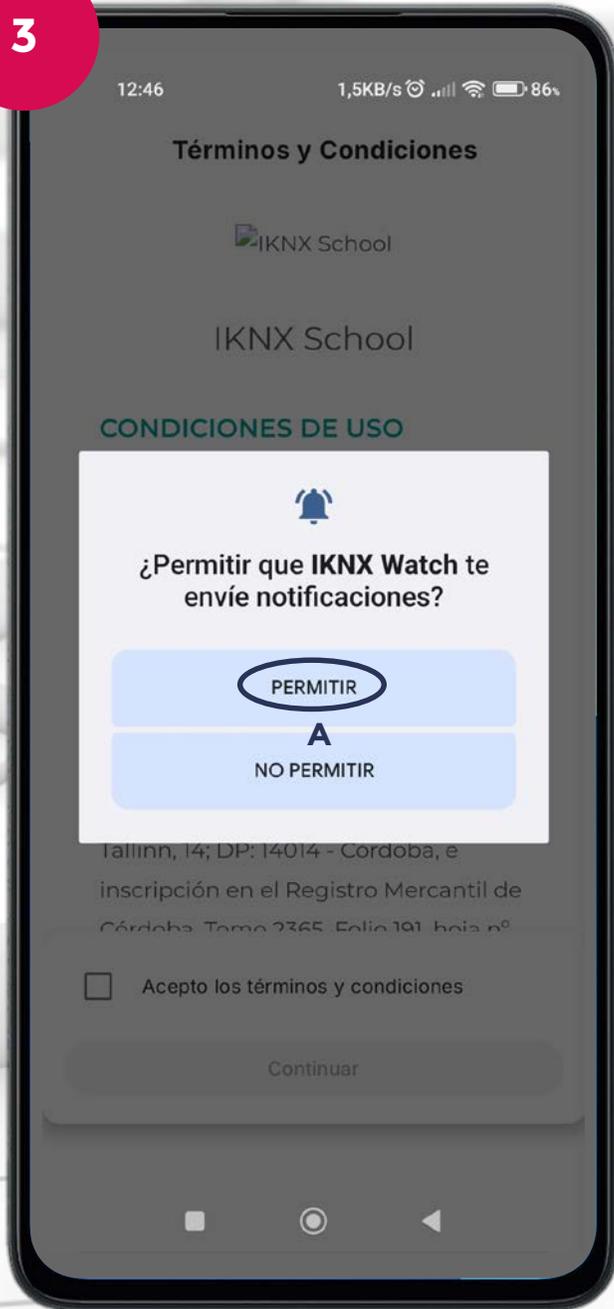
Después de descargar la aplicación tendremos que buscar el icono de la misma en las diferentes páginas de menú de nuestro teléfono.

Es habitual que el icono de la aplicación una vez descargada la encuentre en la última página de menú de su teléfono.

Pulse dos veces con el dedo sobre el icono de la aplicación IKNX WATCH para iniciarla.

Recuerde que si quiere desplazar el icono de nuestra aplicación a otra página tan solo tiene que pulsar sobre ella y manteniendo la pulsación moverla a la pagina que corresponda, luego suelte el dedo y quedará fija en esa página.

3



4



3. PERMITIR NOTIFICACIONES

La aplicación necesita la autorización para enviar notificaciones "Push" similares a la aplicación WhatsApp.

Paso "A". Pulsar el botón "Permitir".

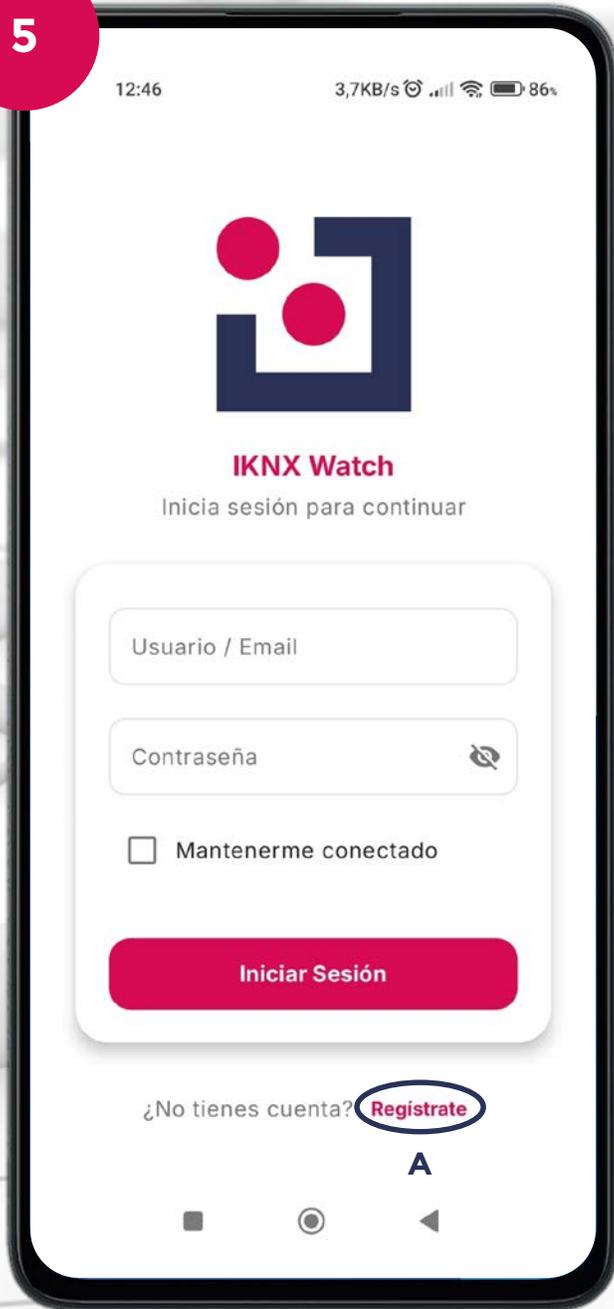
4. TERMINOS Y CONDICIONES

En esta página el usuario tiene que aceptar la política de términos y condiciones de la aplicación.

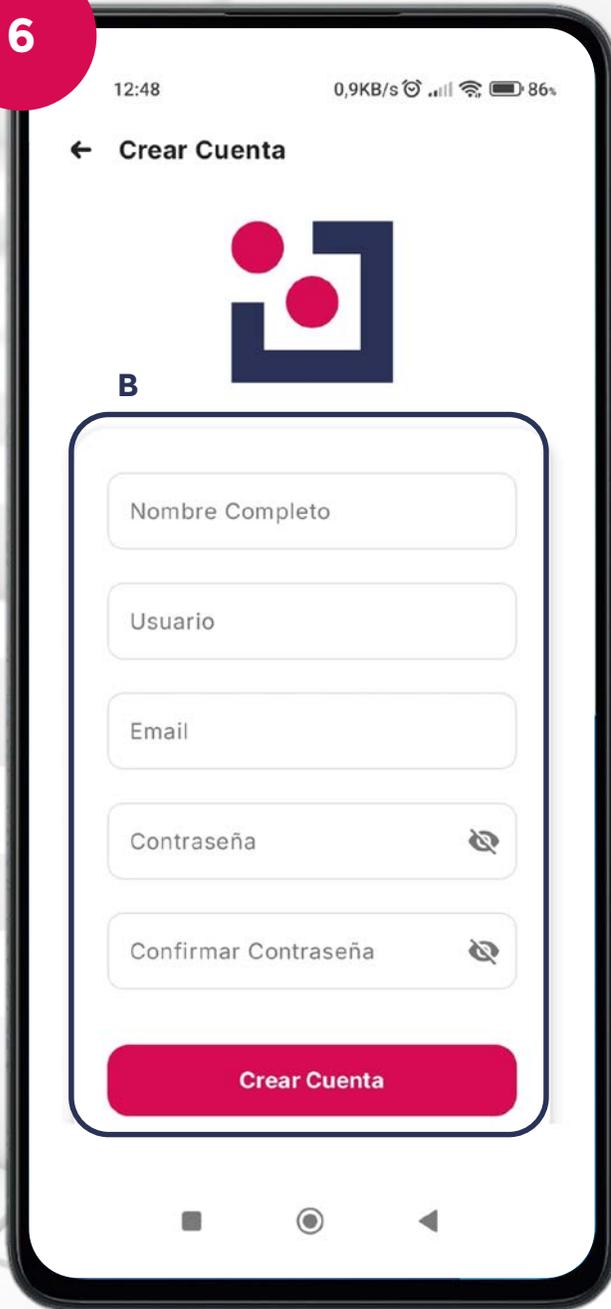
Paso "B". Pulsar para validar el check.

Paso "C". Pulsar en el botón "continuar".

5



6



5. PÁGINA DE INICIO DE SESIÓN

En esta pagina el usuario inicia sesión con su mail y contraseña. Si es la primera vez que vamos a usar la APP tendremos que registrarnos previamente.

Paso "A". Pulsar en "Regístrate".

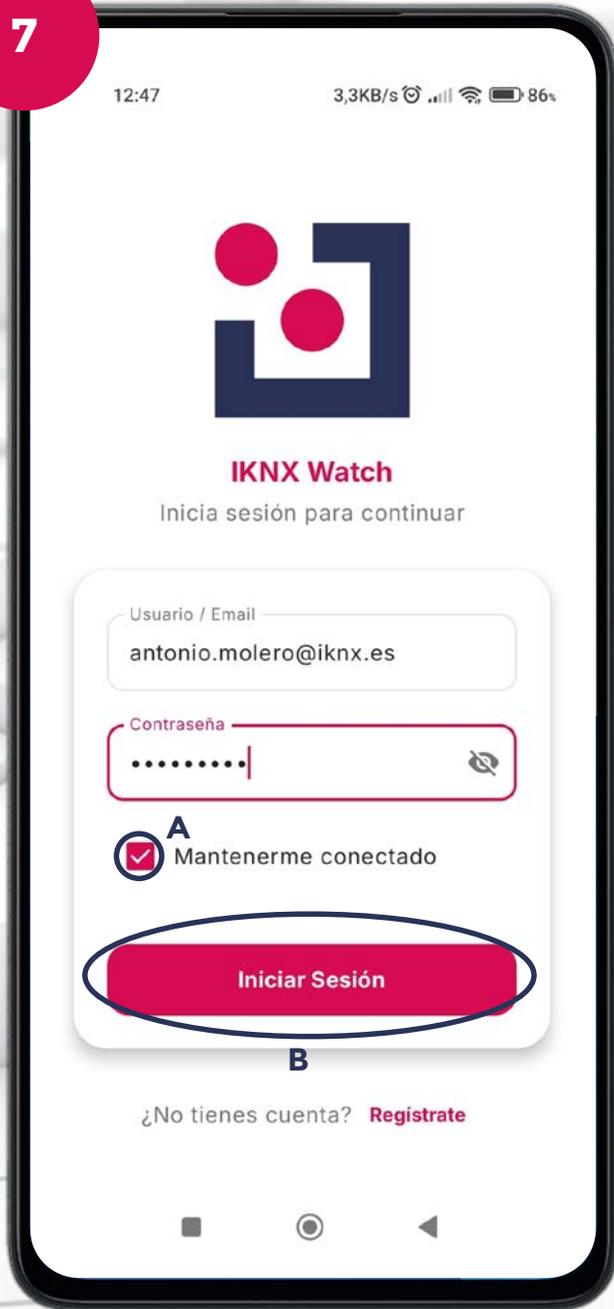
6. PÁGINA DE REGISTRO

Introducimos los datos para registrarnos como nombre completo, nombre de usuario, un mail y una contraseña.

La contraseña tiene que estar formada por 6 caracteres como mínimo y tiene que estar formada por un carácter especial (que no sea asterisco "**"), un número y una letra en mayúscula.

Paso "B". Pulsar el botón "Crear cuenta".

7



12:47 3,3KB/s 86%

IKNX Watch
Inicia sesión para continuar

Usuario / Email
antonio.molero@iknx.es

Contraseña
.....

A Mantenerme conectado

B Iniciar Sesión

¿No tienes cuenta? [Regístrate](#)

8



12:49 3,2KB/s 86%

¡Bienvenido a IKNX Watch!
Vamos a configurar tu smartwatch para una experiencia de monitorización de salud personalizada.

Características de la App

- Signos Vitales en Tiempo Real
- Detección de Caídas
- Seguimiento del Historial de Salud
- Integración KNX
- Monitorización de Grupos

C Siguiente

7. PÁGINA DE INICIO DE SESIÓN

Si el usuario ya está registrado puede acceder a la aplicación introduciendo su nombre de usuario o mail y su contraseña.

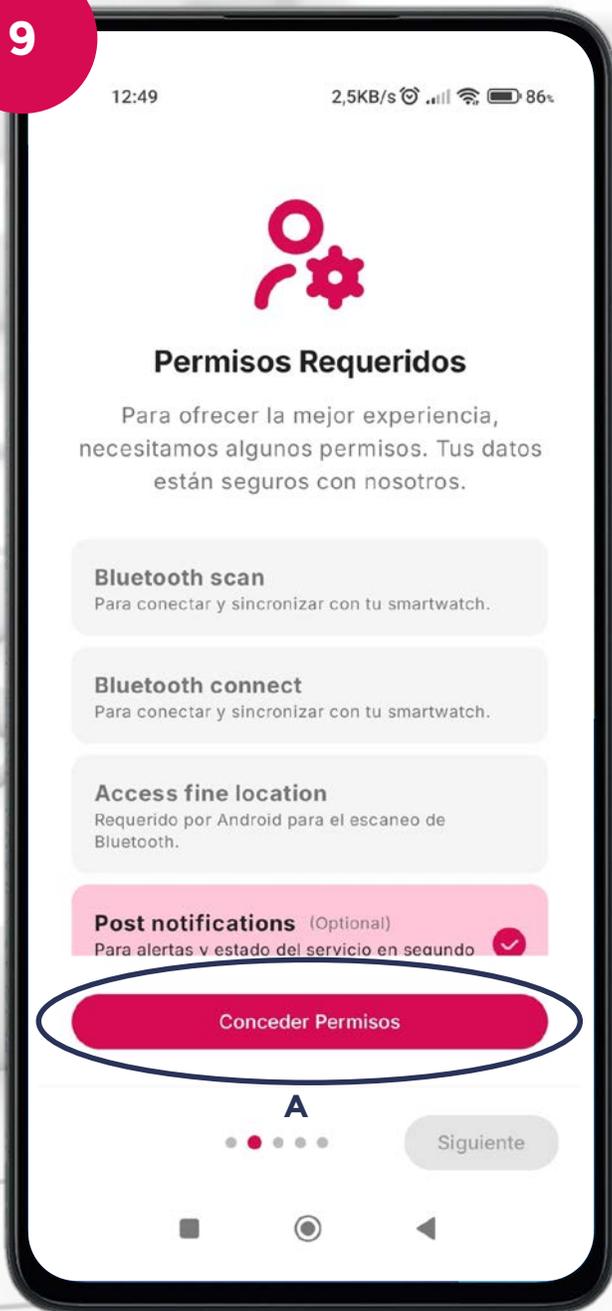
Paso “A”. Pulsar para mantenerse conectado a la APP.
Paso “B”. Pulsar para iniciar sesión.

8. PÁGINA DE BIENVENIDA

Página de bienvenida donde se indica que los primeros pasos van a ser la configuración del reloj para vincularlo a la APP y poder introducir otros datos importantes para el cálculo de ciertas magnitudes.

Paso “C”. Pulsar el botón “Siguiente”.

9



10



9. PÁGINA DE PERMISOS REQUERIDOS

En esta página se advierte al usuario que es necesario disponer de los permisos para acceder a ciertas funciones del teléfono. Estos datos son para permitir que la aplicación funcione correctamente.

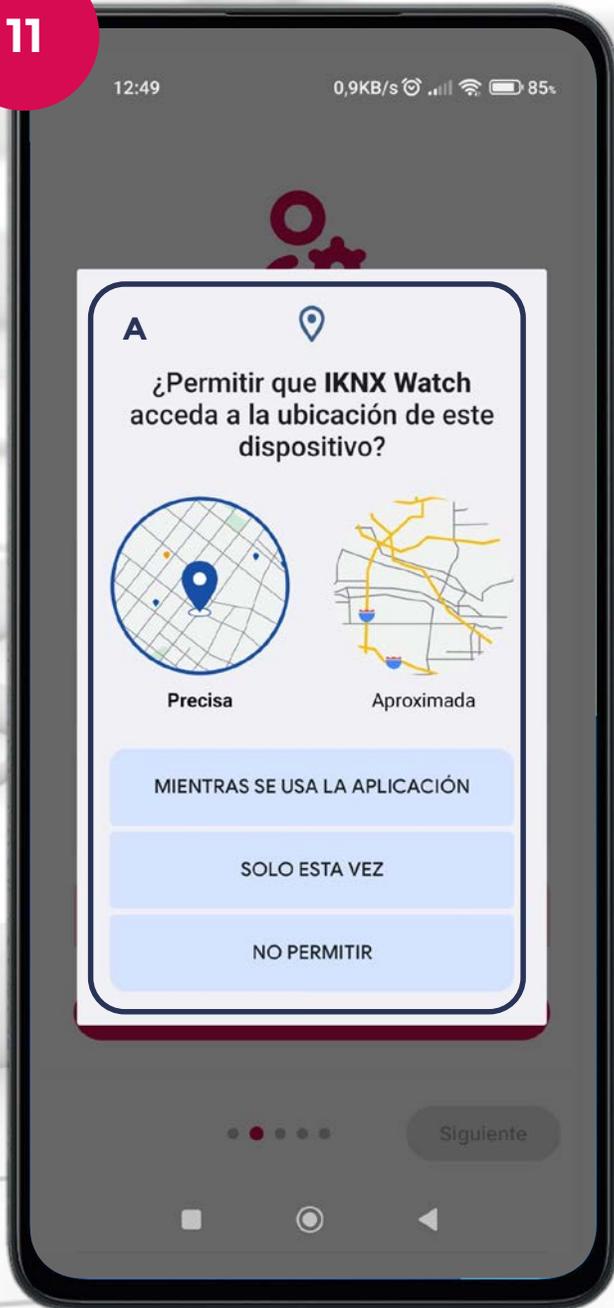
Paso "A". Pulsar en "Conceder permisos".

10. PÁGINA DE PERMISOS FOTO Y VIDEO

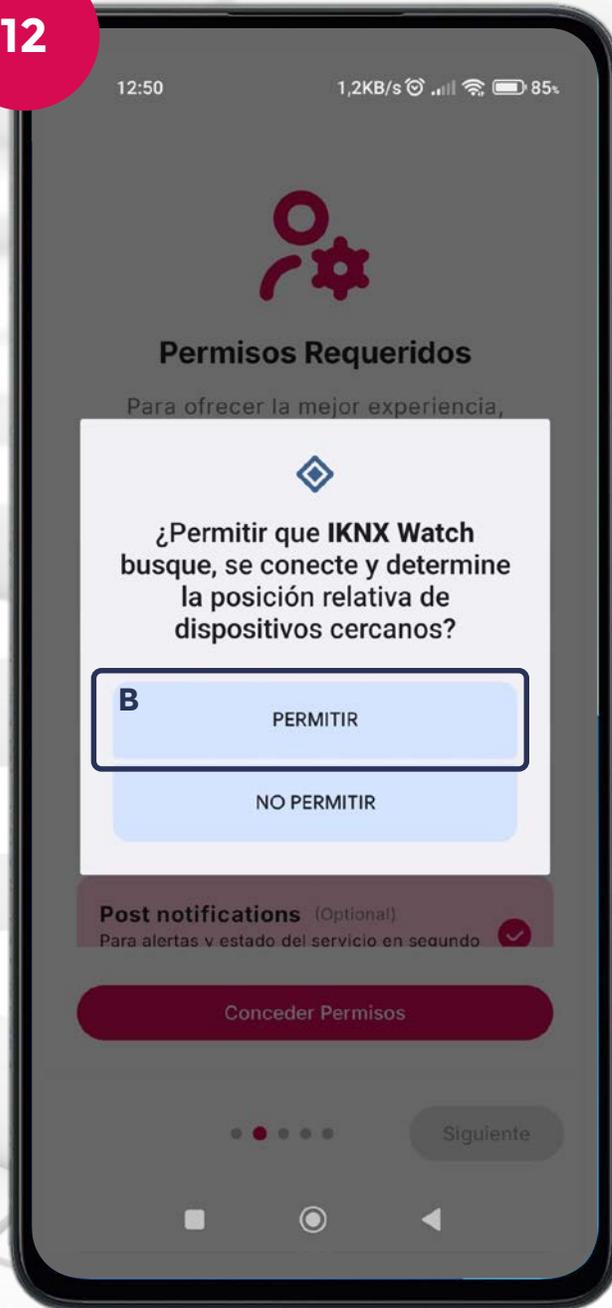
Algunas funciones de la APP necesitan de los permisos de usar la cámara para realizar fotos y video (como por ejemplo para poder escanear el código BIDI). Se recomienda seleccionar la opción "Mientras se usa la aplicación"

Paso "B". Pulsar el botón de la opción que considere el usuario (recomendable "Mientras se usa la aplicación").

11



12



11. PÁGINA DE PERMISOS DE UBICACIÓN

En esta página se advierte al usuario que es necesario disponer de los permisos para acceder a la ubicación para el funcionamiento de ciertas actividades de la aplicación. Estos datos son para permitir que la aplicación funcione correctamente. Se recomienda usar la opción “Mientras se usa la aplicación”.

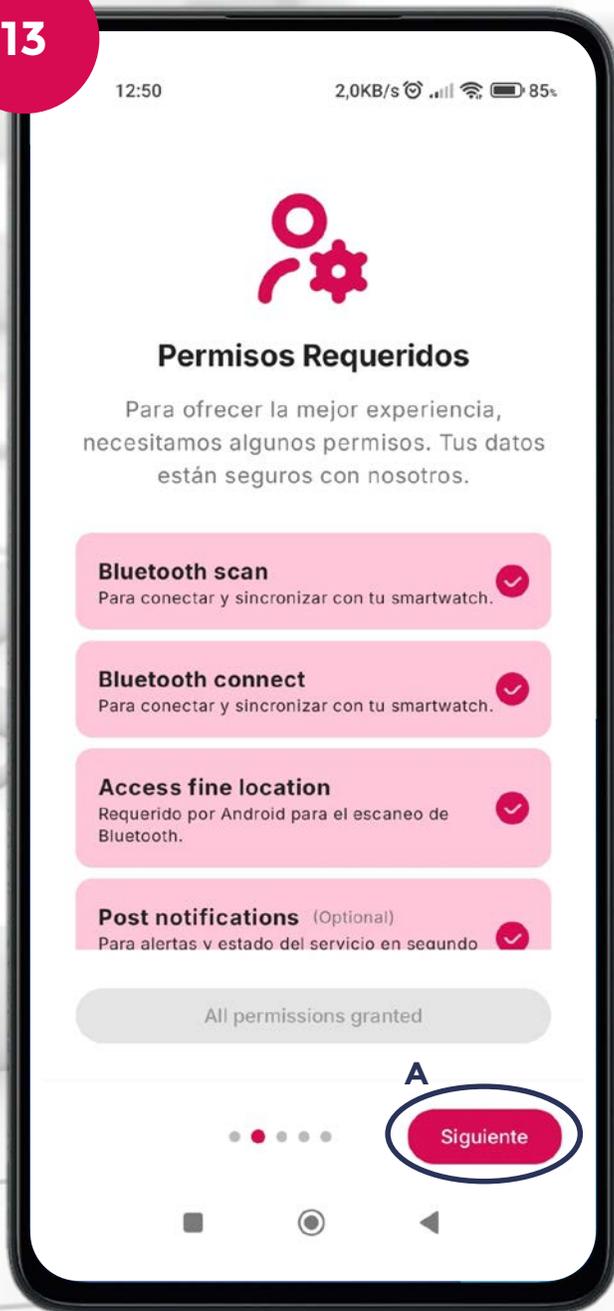
Paso “A”. Pulsar el botón de la opción que considere el usuario (recomendable “Mientras se usa la aplicación”).

12. PÁGINA DE PERMISOS DE CONEXIÓN

En esta página el usuario autoriza a que la aplicación busque dispositivos IKNX WATCH cercanos y se conecte a ellos.

Paso “B”. Pulsar el botón “Permitir”.

13



14



13. PÁGINA DE RECORDATORIO DE PERMISOS

En esta pagina se recuerda al usuario todos los permisos que ha autorizado para que la aplicación funcione correctamente.

Paso “A”. Pulsar en “Siguiente”.

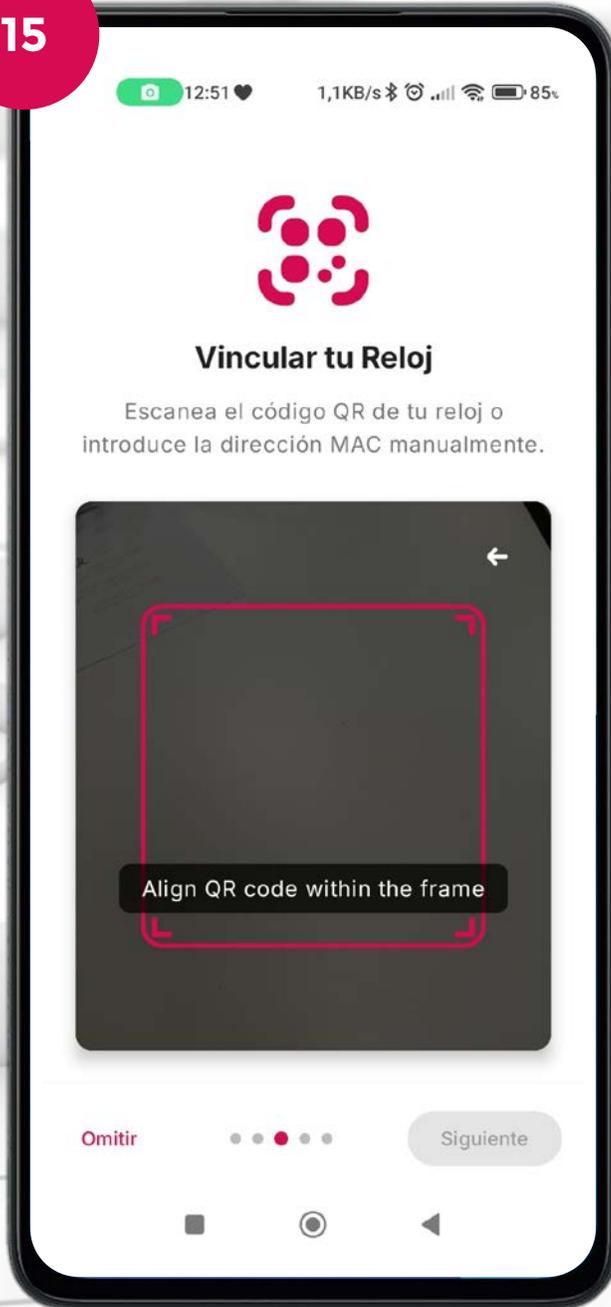
14. PÁGINA DE VINCULACIÓN DE RELOJ

En esta página vinculamos el reloj con el teléfono. Podemos hacerlo de dos formas:

- ✓ Opción A: Escaneando el código QR que muestra el reloj.
- ✓ Opción B: Introduciendo la dirección MAC que tiene el reloj.

Paso “B”. Pulsar en “Escanear Código QR” para activar esta función en el vinculo del reloj.

Paso “C”. Introducir la dirección MAC para activar esta función en el vinculo con el reloj.



15. VINCULAR EL RELOJ MEDIANTE QR

Antes de nada tendremos que disponer del reloj cerca del teléfono móvil donde tengamos la aplicación instalada y hayamos realizado todos los pasos anteriormente explicados.

Desde el menú principal del reloj donde aparece la fecha y la hora tomamos con el dedo en la parte central izquierda de la pantalla y realizamos un movimiento hacia la derecha como si quisiéramos pasar de página en la pantalla del reloj.

En el caso de que la pantalla esté apagada pulsaremos en el botón de menú del reloj para que se encienda el display y luego realizaremos el movimiento con el dedo.

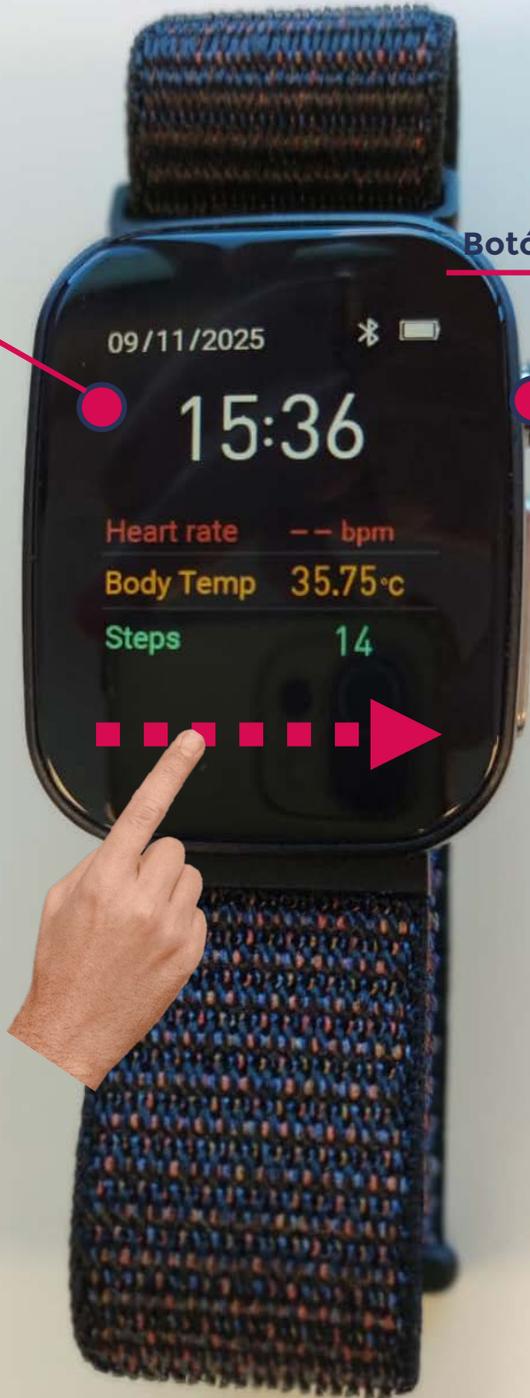
Con esto lo que hacemos es pasar de la página principal a la página donde aparece el código QR del reloj.

Ahora nos vamos a la aplicación de nuestro teléfono y pulsamos el botón "Escanear código QR" tal y como se indica en el apartado 14.

Acercamos la cámara de nuestro teléfono al código QR y este lo leerá automáticamente vinculando el reloj con la aplicación del teléfono.



Página principal



Página QR





16. VINCULAR EL RELOJ MEDIANTE LA MAC

El número MAC es una serie de letras y números que identifica el dispositivo de manera individual.

Si queremos vincular el reloj con nuestra aplicación tenemos que utilizar el número MAC que aparece en la página QR del reloj e introducir todos los dígitos.

Paso "A". Introducir el número alfa numérico de la MAC.

Paso "B". En caso de que el reloj no se vincule repetir la operación pulsando este botón.

Paso "C". Una vez vinculado el reloj pulsar el botón "Siguiente".



18. PERMISOS AL HISTORIAL DE SALUD

En esta página el usuario autoriza a que los datos registrados por el reloj relacionados con la salud sean almacenados en el teléfono al que está vinculado.

Importante: los datos registrados solo y exclusivamente se almacenan en el teléfono del usuario. En el caso de pérdida del teléfono o rotura del mismo el usuario perdería por completo la única copia existente de la base de datos.

Si para usted es importante disponer de estos registros le recomendamos haga una copia de seguridad periódicamente de la exportación de la base de datos.

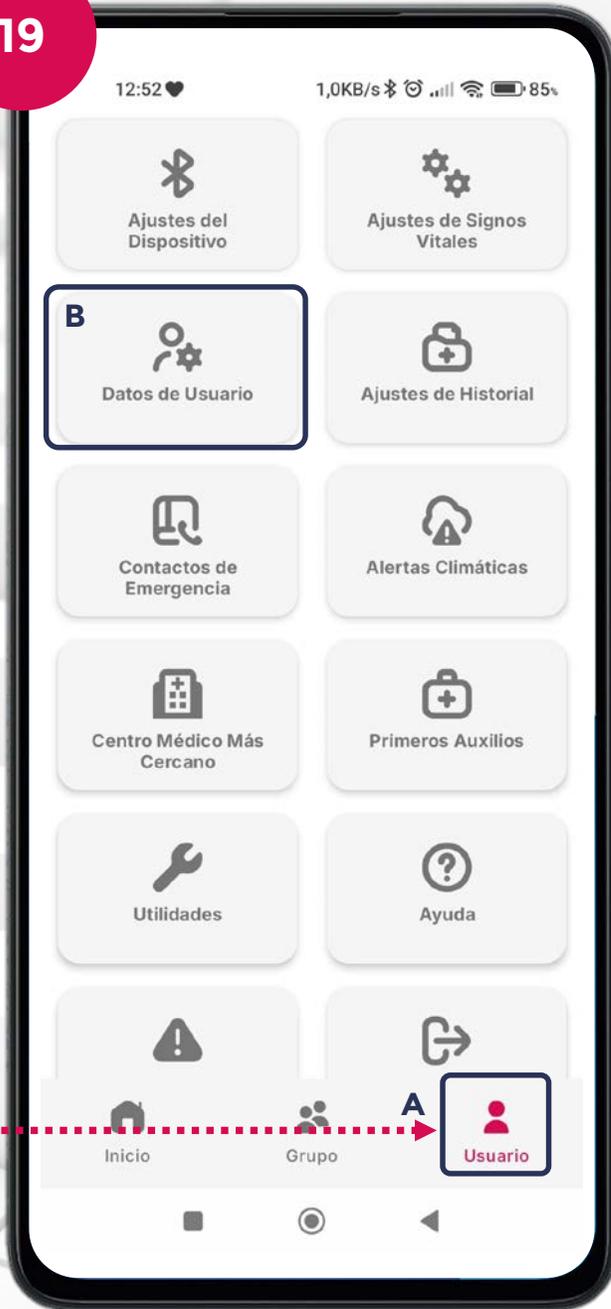
Paso “A”. Pulsar en el indicador para habilitar el servicio de guardar los datos a lo largo del tiempo en la memoria del teléfono.

Paso “B”. Pulsar en el botón “Siguiente”.

19



19



19. DATOS DE USUARIO

El primer paso una vez instalada la aplicación correctamente es introducir unos datos importantes para los algoritmos de cálculo.

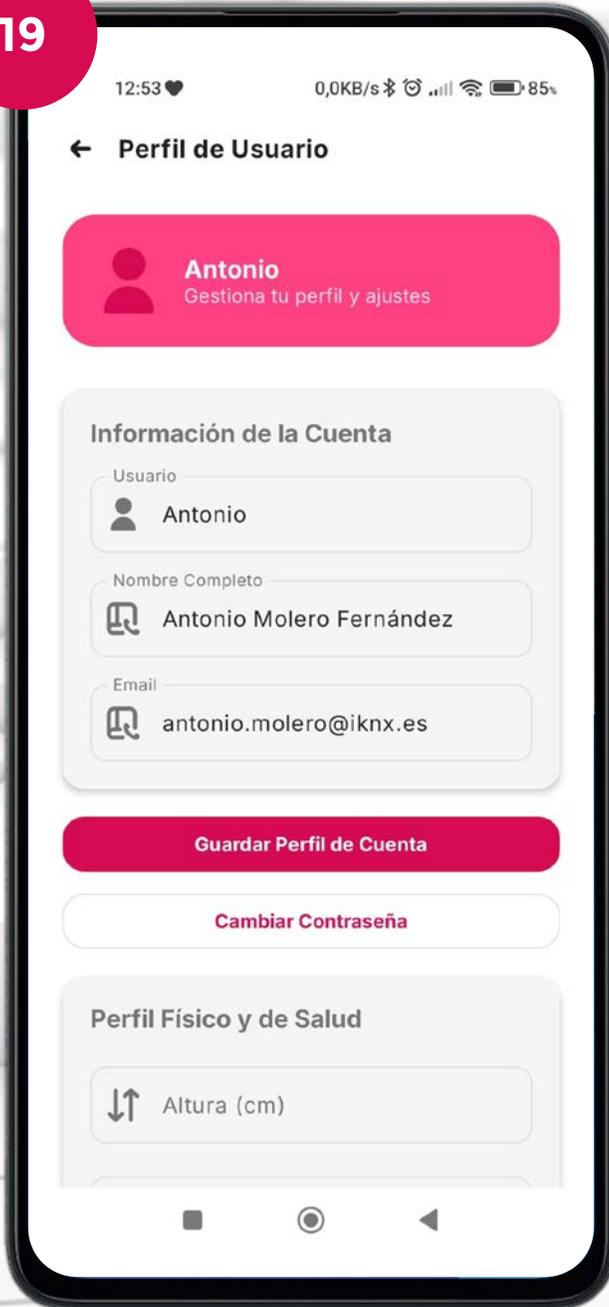
Inicialmente estaremos en la página de “inicio” y tendremos que pasar a la página de “usuario” pulsando en el icono correspondiente.

Una vez en la página de usuario pulsamos en la pestaña “Datos de Usuario”.

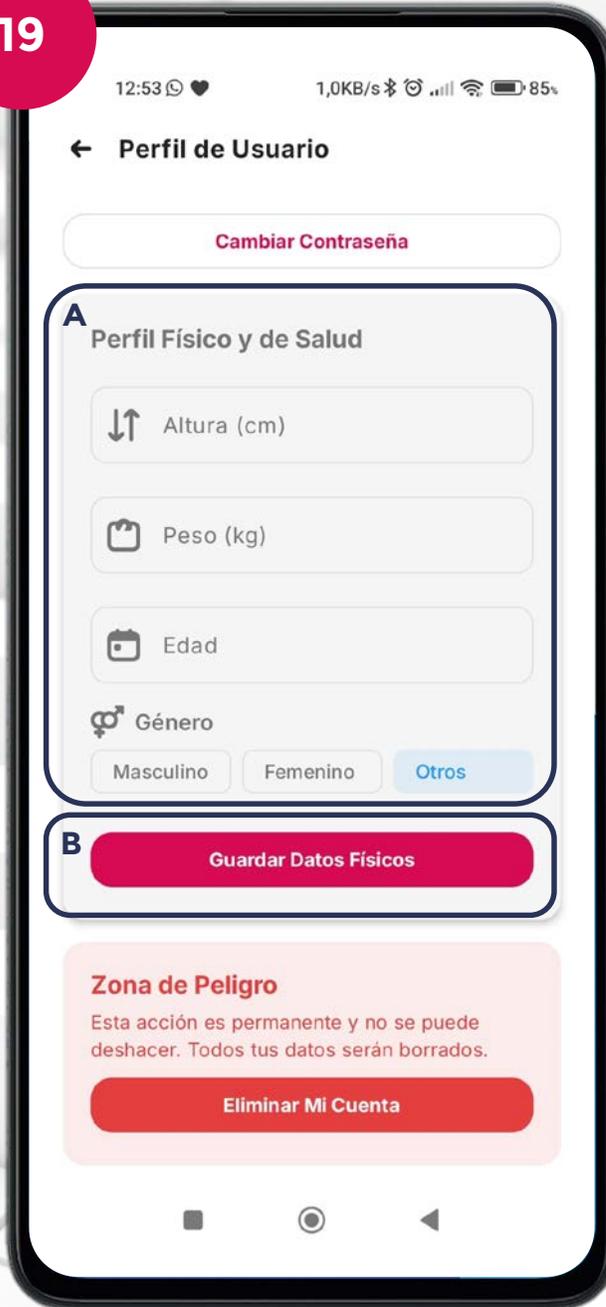
Paso “A”. Pulsar en el botón “Usuario”

Paso “B”. Pulsar en el botón “Datos de Usuario”.

19



19



19. DATOS DE USUARIO

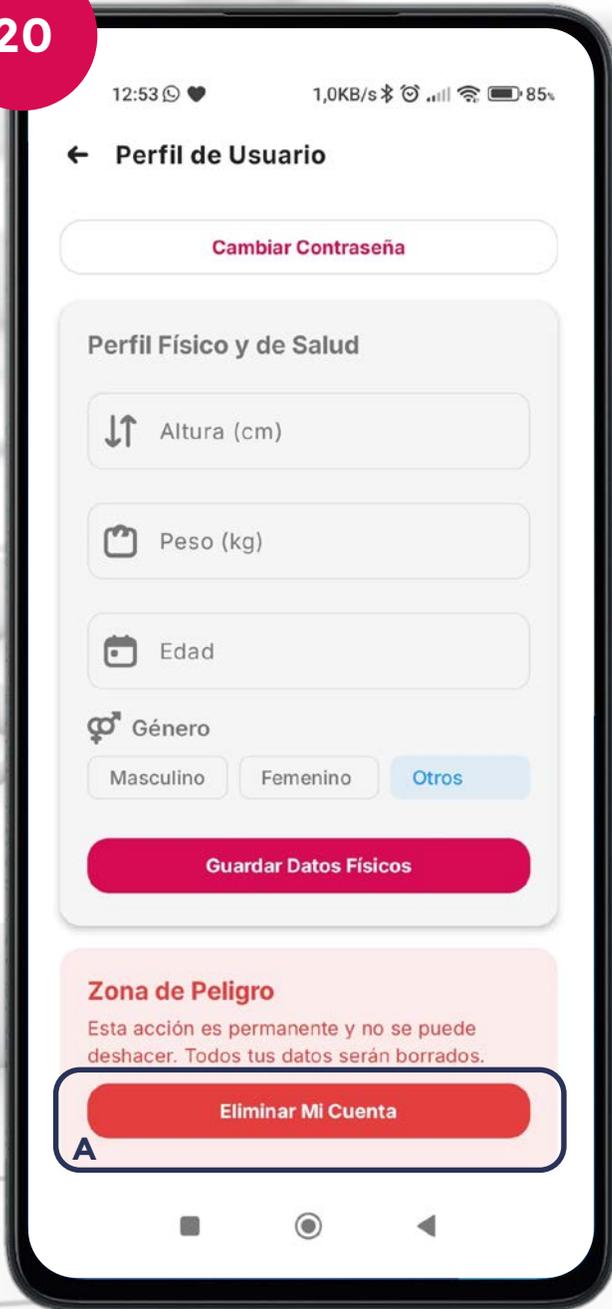
Desde datos de usuario veremos los datos con los que nos hemos registrado y también un botón que nos permite cambiar la contraseña de acceso a la aplicación.

Más abajo veremos unos datos en blanco que tendremos que introducir que son la altura, peso, edad y género. Estos datos son fundamentales para realizar los algoritmos de cálculo del índice de masa corporal entre otros.

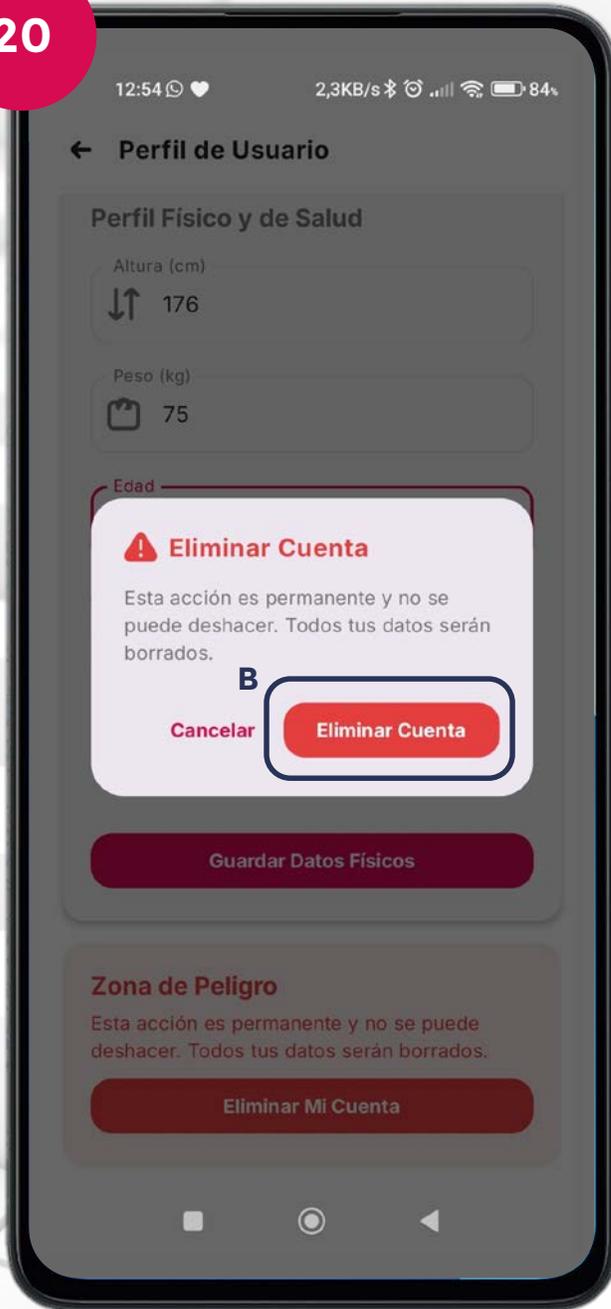
Paso "A". Rellenar los datos de altura, peso, edad y marcar la opción de género. En el caso de no querer especificarlo puede marcar la opción "Otros".

Paso "B". Pulsar en el botón para guardar los cambios realizados en los datos.

20



20



20. ELEMINACIÓN DE LA CUENTA

En el caso de que el usuario quiera eliminar la cuenta puede hacerlo desde la página de perfil de usuario.

En la parte inferior de la pantalla existe una opción con un botón que indica “eliminar cuenta” al pulsarlo se nos abre una ventana de dialogo donde tendremos que volver a pulsar en el botón “eliminar cuenta”.

Después de realizar esto la cuenta quedará eliminada por completo.

Paso “A”. Pulsar en el botón “eliminar cuenta”.

Paso “B”. Pulsar en el botón “eliminar cuenta”.



IKNX WATCH

WITH **KNX** COMMUNICATION

4. EL RELOJ



1. IKNX WATCH

IKNX WATCH es el reloj que toma las magnitudes de bienestar y salud del usuario y las envía por Bluetooth a nuestro teléfono.

Para que se ajuste a la piel para tomar correctamente las medidas el reloj se presenta con una correa de velcro de 22mm. Una vez puesto observe su piel, si ve alguna alteración deje de usar el dispositivo y consulte con su médico inmediatamente ya que puede tener alguna alergia al material de la correa.

El reloj es compatible con las correas estándar del mercado. Puede encontrarlas en diferentes tamaños y colores.





Página de ajustes

2. PÁGINAS DE DISPLAY

IKNX WATCH dispone de diferentes páginas para mostrar los datos. Para pasar de una página a otra deslizaremos el dedo sobre la pantalla en dirección de izquierda a derecha o al revés.



Página 0
Código QR



Página 1
Menú Principal



Página 2
ECG Tira Ritmo



Página 3
Oxígeno en sangre



Página 4
Ritmo cardiaco



Página 5
Temperatura corporal



Página 6
Presión arterial



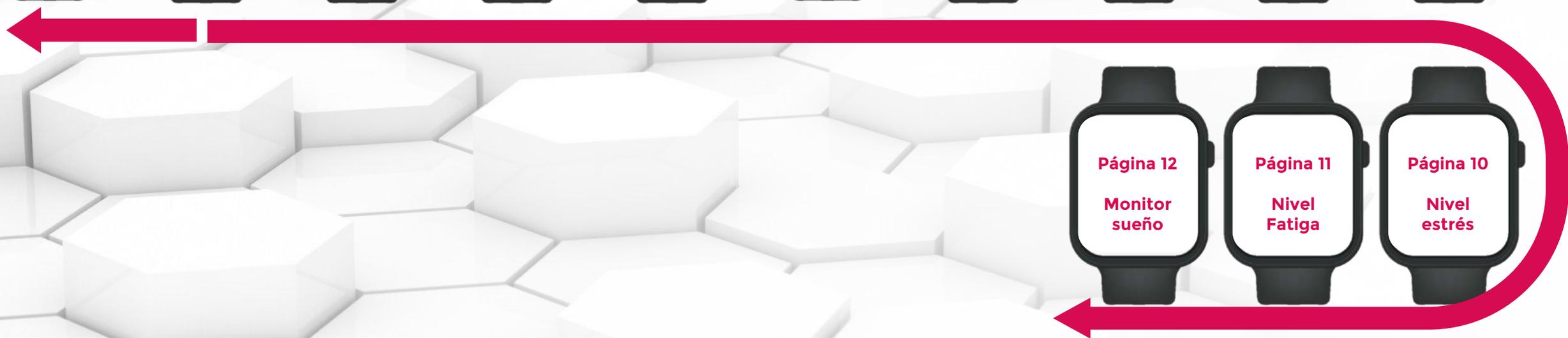
Página 7
Frecuencia respiratoria



Página 8
Mensajes



Página 9
Información usuario



Página 12
Monitor sueño



Página 11
Nivel Fatiga



Página 10
Nivel estrés

3. PÁGINA MENÚ PRINCIPAL

En esta página se muestran los siguientes datos:

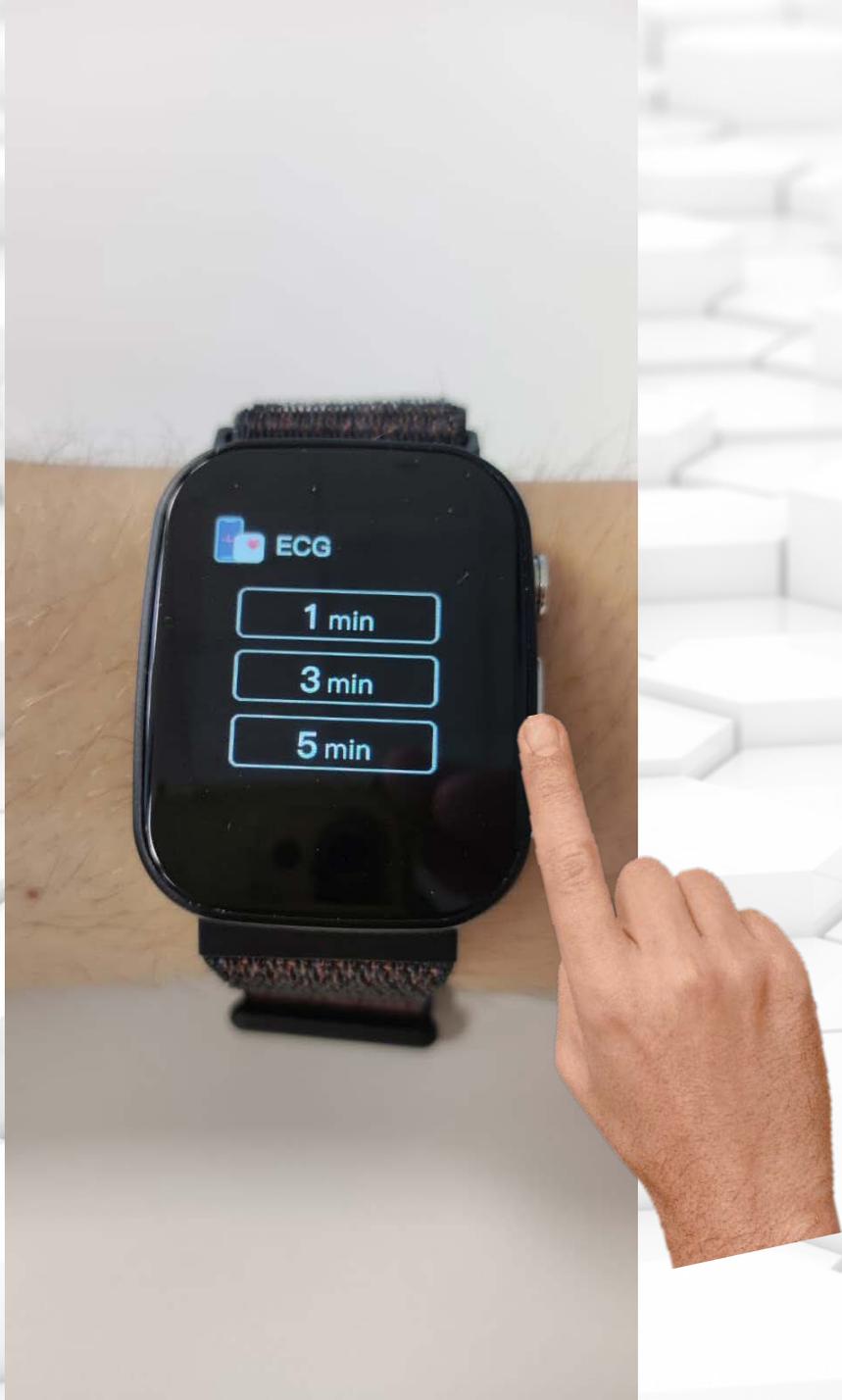
- ✓ Fecha.
- ✓ Estado de la vinculación del reloj al teléfono.
- ✓ Estado o nivel de la batería del reloj.
- ✓ Hora.
- ✓ Ritmo cardíaco.
- ✓ Temperatura corporal.
- ✓ Número de pasos.

Cuando el reloj no está vinculado al teléfono aparecerá un símbolo como el que se muestra en la imagen de la izquierda señalado con la letra "A".

Cuando el reloj está vinculado al teléfono aparecerá un símbolo como el que se muestra en la imagen de la derecha señalado con la letra "B".

Si deslizamos con el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha sobre la pantalla del reloj aparecerán las siguientes páginas donde se muestran otros datos.





4. PÁGINA DE ECG (ELECTROCARDIOGRAMA)

El reloj es capaz de mostrar una tira de ritmo cardiaco. Para ello seleccionaremos en primer lugar el tiempo de medición que será de 1, 3 ó 5 minutos, luego pondremos la llema del dedo sobre el sensor de tal manera que ese dedo no toque la piel del brazo donde tengamos colocado el reloj. Automáticamente podremos ver la tira de ritmo en una gráfica en tiempo real en nuestro teléfono.

Para que el reloj deje de utilizar los sensores habilitados para la tira de ritmo hay que salirse de esta página de lo contrario los sensores estarán continuamente activados y se acabará la batería del reloj muy pronto, es decir, solo cuando queramos medir la tira de ritmo es cuando tenemos que poner en el reloj esta página.

Si deslizamos con el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha sobre la pantalla del reloj aparecerán las siguientes páginas donde se muestran otros datos.



5. PÁGINA DE OXÍGENO EN SANGRE

En esta página se muestra el porcentaje de oxígeno en sangre que puede leer el reloj. Esta petición hay que hacerla desde la aplicación del teléfono.

La lectura del oxígeno en sangre se realiza por medio de unos sensores que necesitan de algún tiempo para realizar la medida correcta. Mantenga el brazo sin moverlo, asegúrese que la luz de los sensores tocan la piel correctamente. El tiempo para obtener la medida puede variar de unas personas a otras en función del color de la piel, la temperatura corporal, etc.

Si deslizamos con el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha sobre la pantalla del reloj aparecerán las siguientes páginas donde se muestran otros datos.



6. PÁGINA DE RITMO CARDIACO

En esta página se muestra el ritmo cardiaco, es decir, los latidos del corazón por minuto.

Si deslizamos con el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha sobre la pantalla del reloj aparecerán las siguientes páginas donde se muestran otros datos.



7. PÁGINA TEMPERATURA CORPORAL

En esta página se muestra la temperatura corporal en grados centígrados y en Fahrenheit.

Si deslizamos con el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha sobre la pantalla del reloj aparecerán las siguientes páginas donde se muestran otros datos.



8. PÁGINA DE PRESIÓN ARTERIAL

En esta página se muestran los datos de la presión arterial sistólica y diastólica.

Si deslizamos con el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha sobre la pantalla del reloj aparecerán las siguientes páginas donde se muestran otros datos.



9. PÁGINA DE FRECUENCIA RESPIRATORIA

En esta página se muestra la frecuencia respiratoria en veces por minuto.

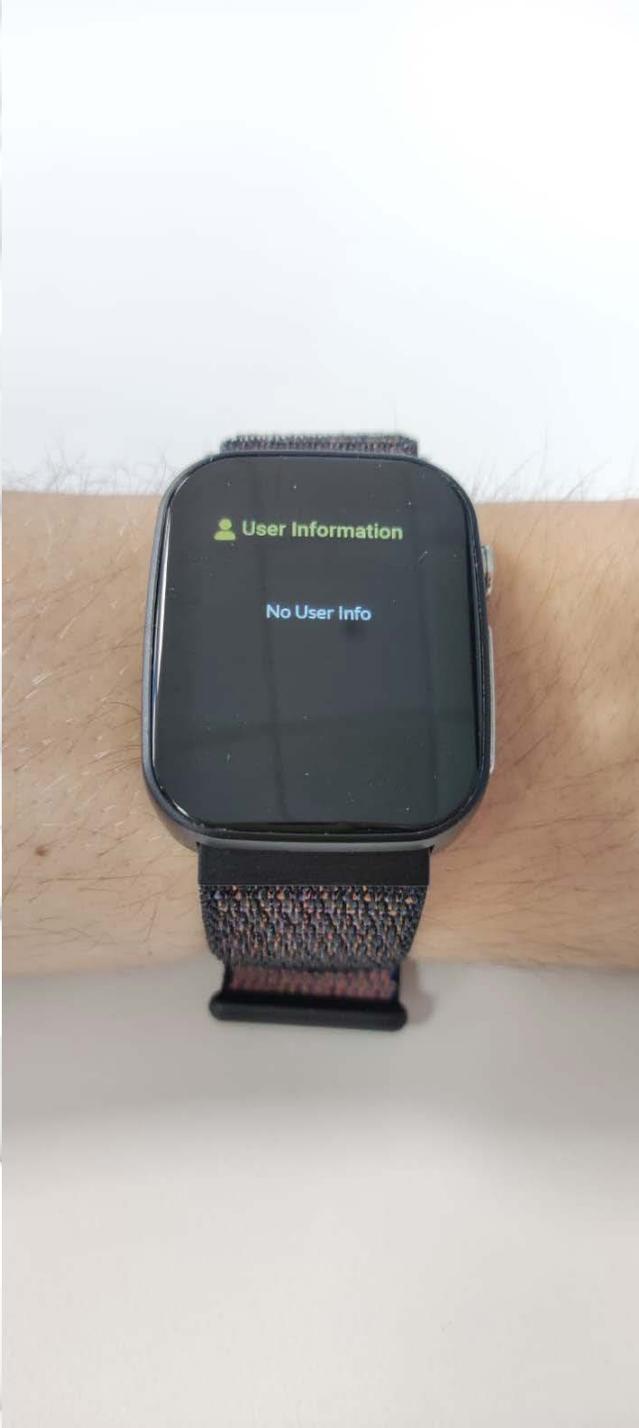
Si deslizamos con el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha sobre la pantalla del reloj aparecerán las siguientes páginas donde se muestran otros datos.



10. PÁGINA DE MENSAJES

Esta página no tiene uso en este momento. En futuras versiones o actualizaciones tendrá ciertas aplicaciones. Mantenga la APP actualizada en el teléfono en su última versión.

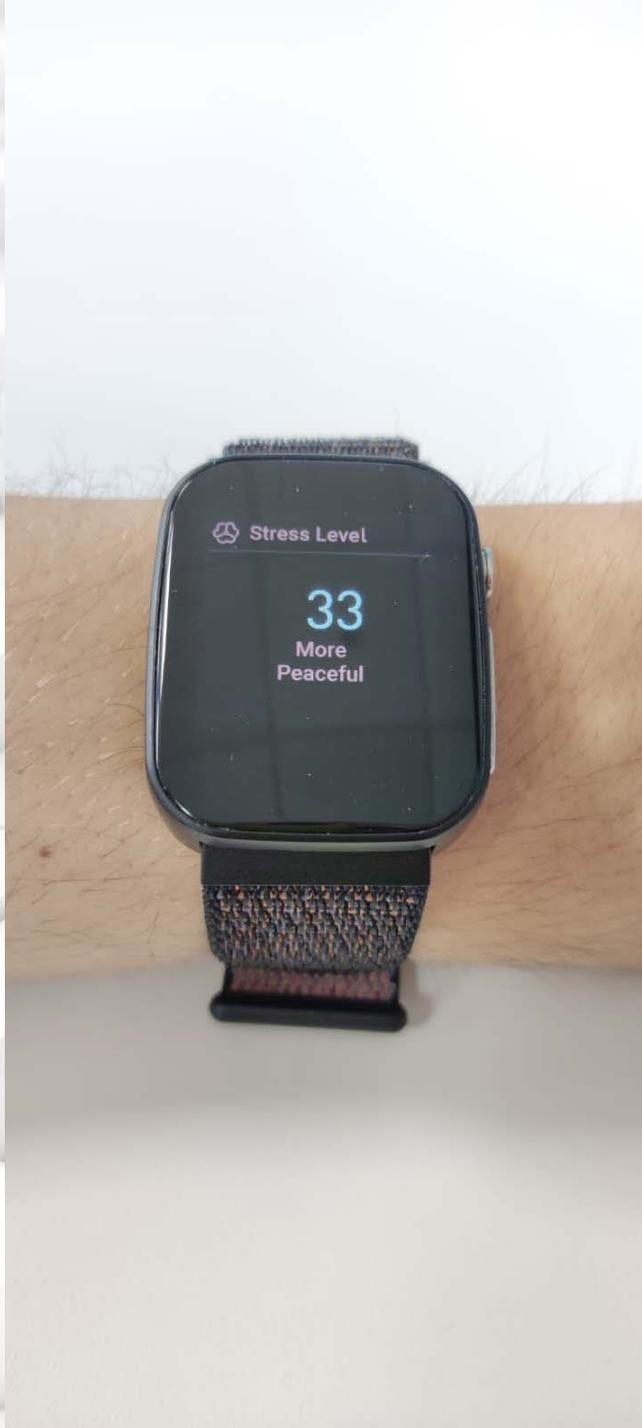
Si deslizamos con el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha sobre la pantalla del reloj aparecerán las siguientes páginas donde se muestran otros datos.



11. PÁGINA DE INFORMACIÓN DE USUARIO

Esta página no tiene uso en este momento. En futuras versiones o actualizaciones tendrá ciertas aplicaciones. Mantenga la APP actualizada en el teléfono en su última versión.

Si deslizamos con el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha sobre la pantalla del reloj aparecerán las siguientes páginas donde se muestran otros datos.



12. PÁGINA NIVEL DE ESTRÉS

En esta página se muestra el nivel de estrés del usuario en base al algoritmo de cálculo de magnitudes como la respiración, ritmo cardíaco, sueño, etc.

Si deslizamos con el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha sobre la pantalla del reloj aparecerán las siguientes páginas donde se muestran otros datos.



13. PÁGINA NIVEL DE FATIGA

En esta página se muestra el nivel de fatiga del usuario en base al algoritmo de cálculo de magnitudes como la respiración, ritmo cardiaco, sueño, movimiento corporal, etc.

Si deslizamos con el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha sobre la pantalla del reloj aparecerán las siguientes páginas donde se muestran otros datos.



14. PÁGINA MONITOR DE SUEÑO

En esta página se muestran las horas de sueño profundo y sueño ligero.

Si deslizamos con el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha sobre la pantalla del reloj aparecerán las siguientes páginas donde se muestran otros datos.



15. PÁGINA CÓDIGO QR

En esta página se muestra el código QR y número MAC para vincular el reloj a la aplicación instalada en el teléfono del usuario.

Si deslizamos con el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha sobre la pantalla del reloj aparecerán las siguientes páginas donde se muestran otros datos.

16. PÁGINA AJUSTES

En esta página se pueden modificar los ajustes del reloj:

- ✓ **Brillo:** podemos aumentar o disminuir el brillo.
- ✓ **Activo al movimiento:** al conectarlo se enciende la pantalla al mover la muñeca.
- ✓ **Activar la baliza:** al conectarlo se activa la posibilidad de poder emparejar el reloj con la aplicación del teléfono.

Si deslizamos con el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha sobre la pantalla del reloj aparecerán las siguientes páginas donde se muestran otros datos.





IKNX WATCH

WITH  COMMUNICATION

5. PÁGINA DE INICIO DE LA APP



1. PÁGINA DE INICIO DE LA APP

En la página de inicio de la APP encontraremos los accesos a las distintas medidas que podemos leer en nuestra aplicación, estas son:

- ✓ Resumen general.
- ✓ Envío de alarmas KNX.
- ✓ Frecuencia cardíaca.
- ✓ Oxígeno en Sangre.
- ✓ Tira de ritmo cardíaco.
- ✓ Frecuencia respiratoria.
- ✓ Temperatura corporal.
- ✓ Presión arterial.
- ✓ Nivel de fatiga.
- ✓ Nivel de estrés.
- ✓ Datos HRV/RRR.
- ✓ Pasos y distancia.
- ✓ Detección de caídas.
- ✓ Alertas personales.



Resumen General



Envío de Alarmas



Frecuencia Cardíaca



SpO2



Tira de ritmo cardíaco



Frecuencia Respiratoria



Temperatura



Presión Arterial



Fatiga



Estrés



Datos HRV/RRR



Pasos y Distancia



Detección de Caídas



Alertas Personales



2. PÁGINA DE RESUMEN GENERAL

En esta página se muestra un resumen general del estado de bienestar-fitness-salud.

La puntuación obtenida se calcula en base a un algoritmo que calcula la media de todas las magnitudes tomadas. Esta puntuación puede variar en función del tiempo que toma el reloj para enviar los datos al teléfono y que son configurables desde la aplicación.

Si en algún campo aparece el texto “N/A” indica que el valor no se ha actualizado por tanto tendrá que esperar a que el dato se actualice. En el caso de la medida de oxígeno en sangre será el usuario el que tenga que forzar el enviar este dato en el caso de que el envío no lo disponga en modo “automático”.

Indica la última actualización



Indica si el dispositivo está o no conectado al teléfono

Muestra un resumen en formato lista

Indica el nivel de la batería del reloj

Indica la puntuación general de salud

Visualiza el resumen de las medidas tomadas



Indica si el dispositivo está o no conectado al teléfono



Muestra un resumen en formato general

Indica el nivel de la batería del reloj

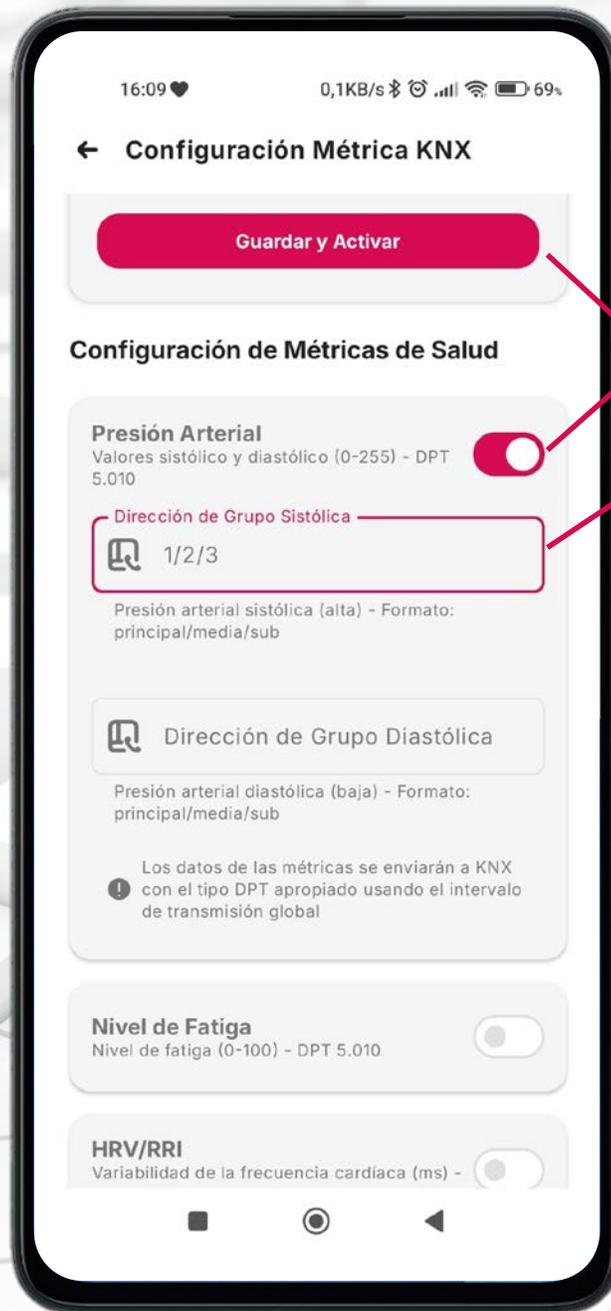
Resumen en formato lista



3. PÁGINA DE ENVÍO DE DATOS KNX

La aplicación del teléfono sirve como pasarela para enviar los datos que se muestran en tiempo real a una instalación KNX. El integrador tiene que configurar el teléfono con los siguientes datos:

- ✓ **Dirección IP:** Pondremos o una dirección IP local si estamos dentro de una red y si estamos fuera de la red sería una IP fija o DNS dinámica.
- ✓ **Puerto:** Es el puerto de comunicaciones asignado a la comunicación KNX.
- ✓ **Dirección física:** Pondremos la dirección física del IP Router de la instalación con la que queremos comunicar o la dirección Individual adicional del IP router (modelos nuevos).
- ✓ **Intervalo de transmisión:** Tiempo de retardo entre envío de telegramas, se recomienda no poner tiempos bajos para no saturar el bus KNX de comunicaciones.



3. PÁGINA DE ENVIO DE DATOS KNX

A continuación procederemos de la siguiente forma:

- ✓ Habilitamos los selectores de las magnitudes métricas de salud que queremos enviar a nuestra instalación KNX.
- ✓ Introducimos las direcciones de grupo que tengamos creadas para esas métricas como por ejemplo presión arterial, ritmo cardíaco, etc.
- ✓ Pulsamos en el botón “Guardar y Activar”.



IKNX WATCH

WITH KNX COMMUNICATION

ENVIO TELEGRAMAS KNX

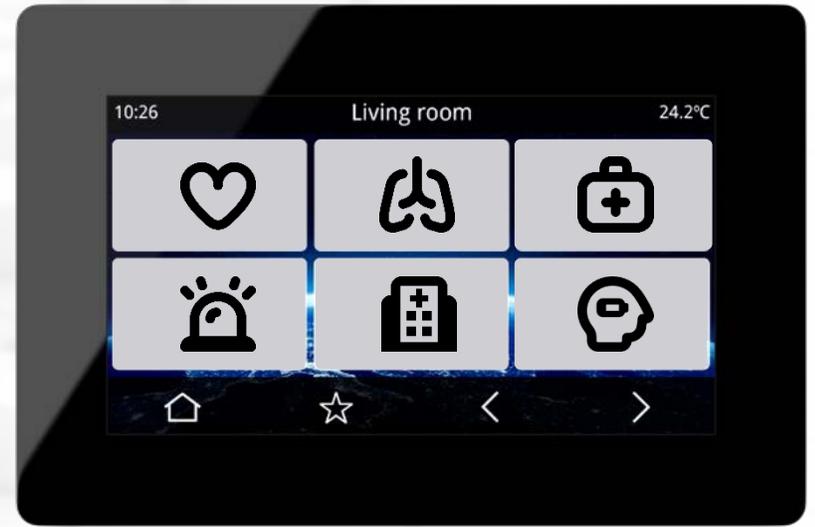




IKNX WATCH

WITH KNX COMMUNICATION

ENVIO TELEGRAMAS KNX CONEXIÓN WIFI



USUARIO 1

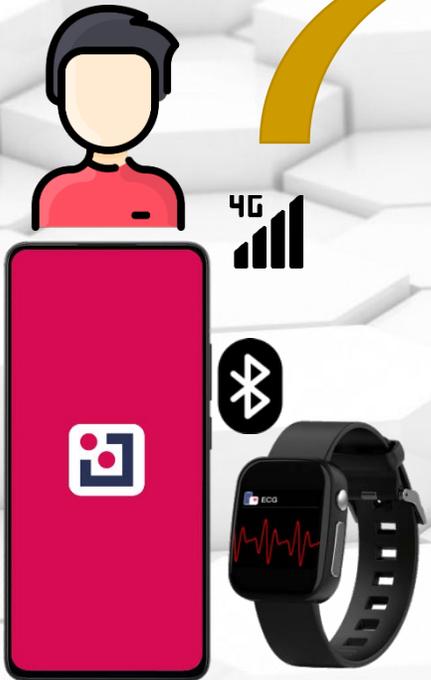
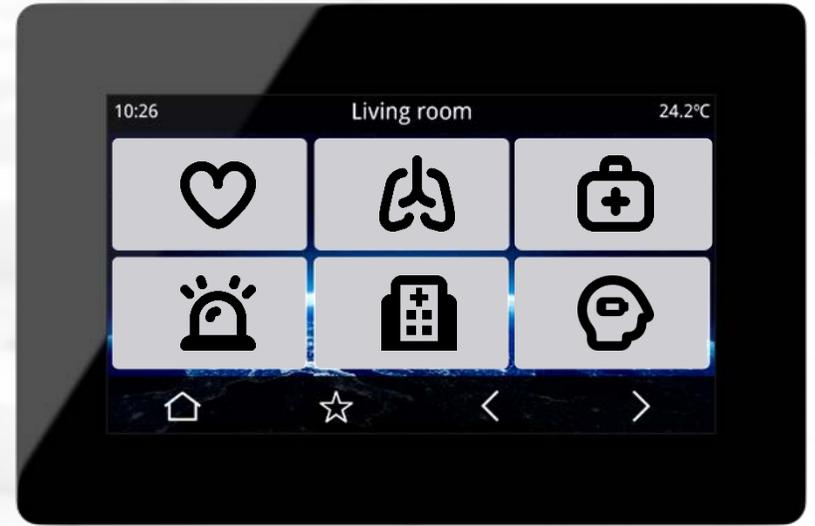




IKNX WATCH

WITH KNX COMMUNICATION

ENVIO TELEGRAMAS KNX EN REMOTO



USUARIO 1



IP ESTÁTICA O DNS
DINÁMICA





IKNX WATCH

WITH **KNX** COMMUNICATION

ENVIO TELEGRAMAS **KNX**

DATOS POSIBLES DE ENVIO



RITMO CARDÍACO



OXÍGENO EN SANGRE



TIRA DE RITMO CARDÍACO



RITMO RESPIRATORIO



TEMPERATURA CORPORAL



PRESIÓN ARTERIAL



NIVEL DE FATIGA



CONTADOR DE PASOS



CALORIAS



ALERTA SOS



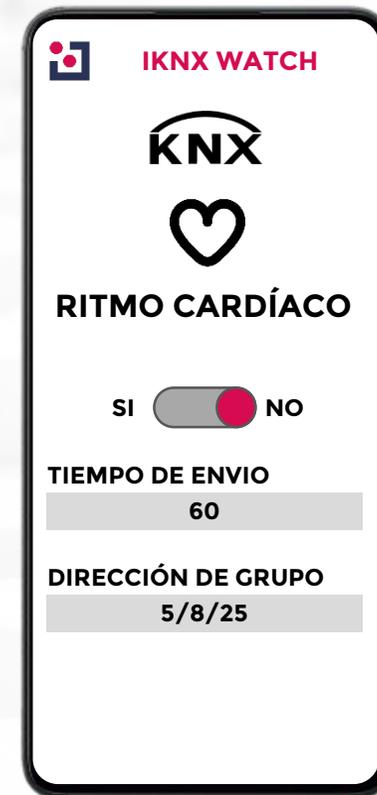
ALERTA DE CAIDAS



DATOS CARDÍACOS HRV/RRR



NIVEL DE ESTRÉS



Resumen General

Envío de Alarmas

Frecuencia Cardíaca

SpO2

Tira de ritmo cardíaco

Frecuencia Respiratoria

Temperatura

Presión Arterial

Fatiga

Estrés

Datos HRV/RRR

Pasos y Distancia

Detección de Caídas

Alertas Personales



4. PÁGINA DE RITMO CARDÍACO

En esta página podemos leer en tiempo real los latidos del corazón por minuto. La página se compone de las siguientes secciones:

- ✓ Etiqueta donde muestra los datos de los latidos del corazón por minuto. Aparece una valoración de salud en función de la medida tomada.
- ✓ Gráfica de tendencia de los datos tomados en el tiempo en el último minuto.
- ✓ Valores máximos y mínimos recomendados cuando el usuario se encuentra en estado de reposo.

Resumen General

Envío de Alarmas

Frecuencia Cardíaca

SpO2

Tira de ritmo cardíaco

Frecuencia Respiratoria

Temperatura

Presión Arterial

Fatiga

Estrés

Datos HRV/RR1

Pasos y Distancia

Detección de Caídas

Alertas Personales



4. PÁGINA DE RITMO CARDÍACO

En esta página podemos leer en tiempo real los latidos del corazón por minuto. La página se compone de las siguientes secciones:

✓ Pulsando el botón de “otros valores de referencia” se despliega una ventana de diálogo donde aparecen unos valores de referencia en función de la edad y el tipo de esfuerzo.

Resumen General

Envío de Alarmas

Frecuencia Cardíaca

SpO2

Tira de ritmo cardíaco

Frecuencia Respiratoria

Temperatura

Presión Arterial

Fatiga

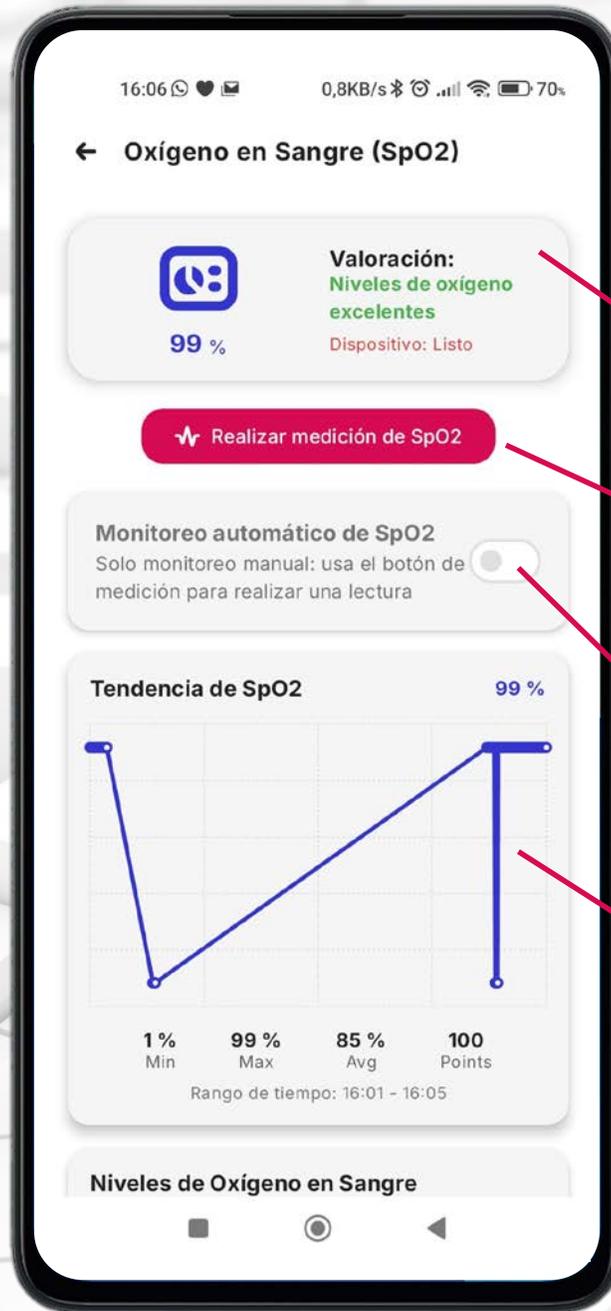
Estrés

Datos HRV/RRR

Pasos y Distancia

Detección de Caídas

Alertas Personales



5. PÁGINA DE OXÍGENO EN SANGRE

En esta página podemos leer el oxígeno en sangre (saturación de oxígeno) en valor de porcentaje (%). Ya que la medición de esta función necesita un gasto de batería del reloj importante por defecto la medida no es automática sino que se necesita que el usuario pulse el botón “Realizar medición de SpO2 para leer el dato. La página se compone de las siguientes secciones:

- ✓ Etiqueta donde muestra los datos leídos de saturación de oxígeno. Aparece una valoración de salud en función de la medida tomada.
- ✓ Botón de “Realizar medición de SpO2” para enviar la orden al reloj para que tome la lectura. Esta lectura puede tardar unos minutos según el tipo de piel, temperatura corporal, etc. Una vez que la lectura sea tomada se necesita de un tiempo de estabilización donde el reloj comprueba que la lectura es estable.
- ✓ Interruptor para habilitar la función automática. Si lo habilitamos tendremos las opciones de que se tome la medida de forma automática en base al tiempo que especifique el usuario.
- ✓ Gráfica de tendencia en el tiempo donde se ve los datos que han sido tomados en un periodo corto de tiempo. Esto sirve para ver los diferentes valores si se toman varias lecturas una a continuación de otra.

Resumen General

Envío de Alarmas

Frecuencia Cardíaca

SpO2

Tira de ritmo cardíaco

Frecuencia Respiratoria

Temperatura

Presión Arterial

Fatiga

Estrés

Datos HRV/RR1

Pasos y Distancia

Detección de Caídas

Alertas Personales

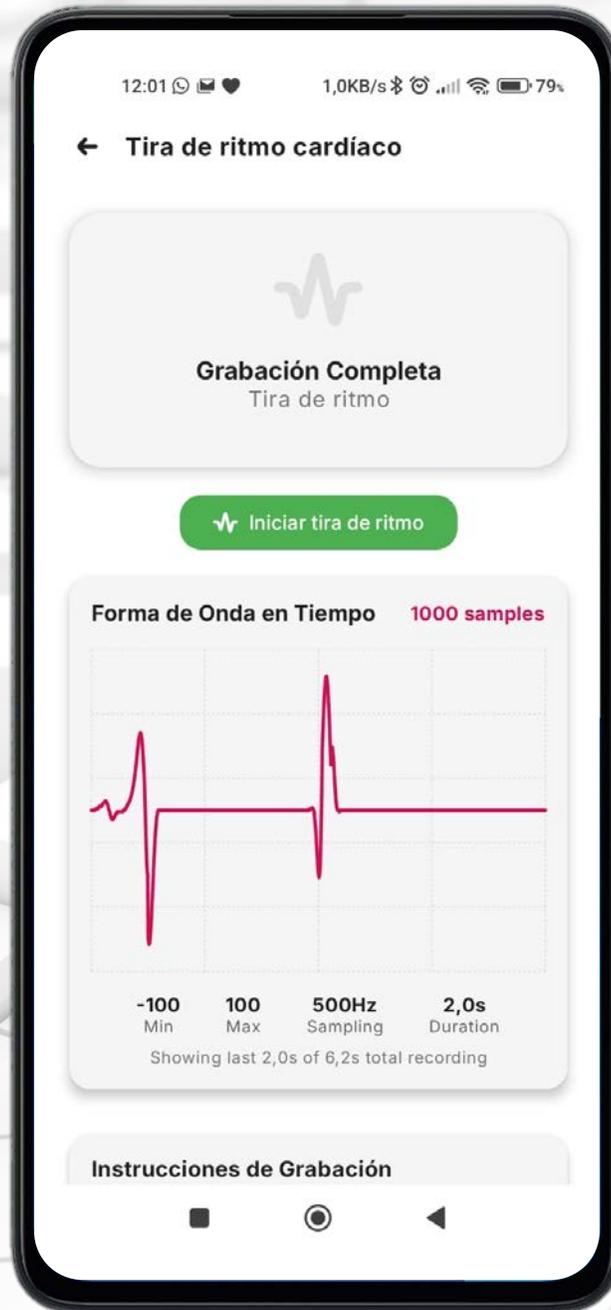
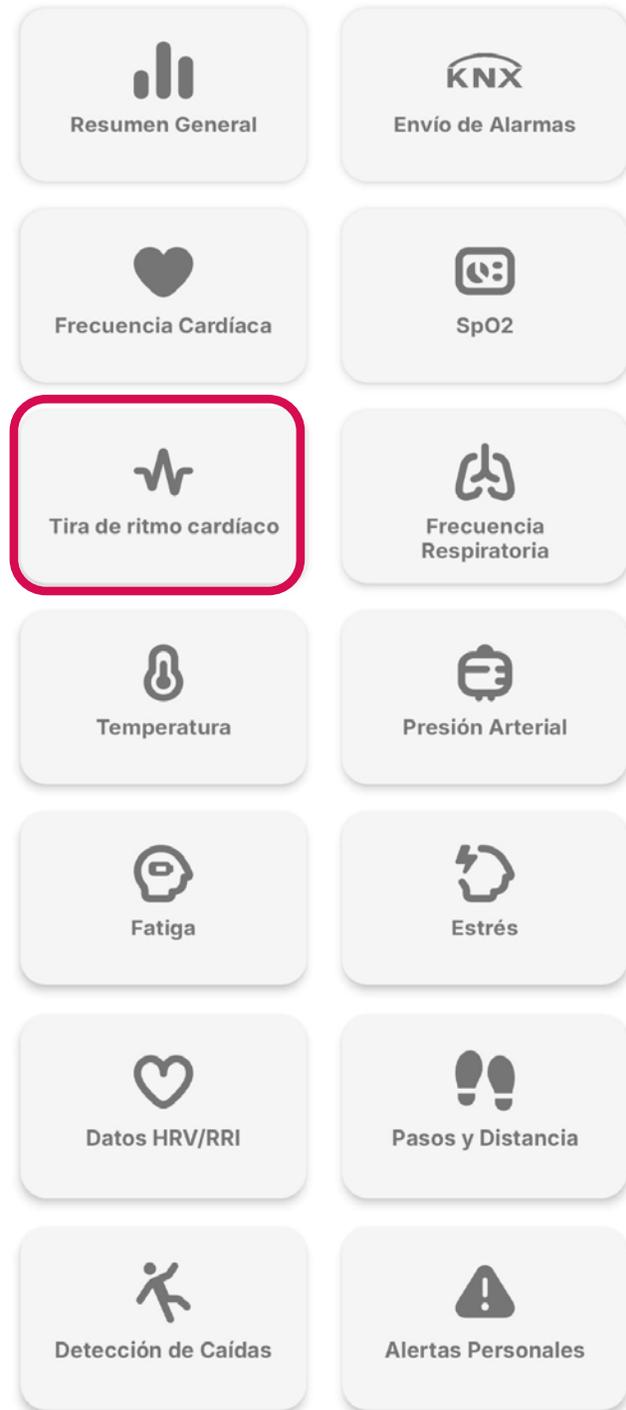


5. PÁGINA DE OXÍGENO EN SANGRE

Hay que tener en cuenta que si activamos el monitoreo automático de SpO2 la batería del reloj disminuirá y tendremos que cargarlo más frecuentemente.

Podemos pasar de modo automático a modo manual cuantas veces queramos.

Podemos elegir cada cuanto tiempo queremos que se realice la medición de forma automática que podrá ser de cada 2, 4, 8, 12 horas o una vez al día.



6. PÁGINA DE TIRA DE RITMO CARDÍACO

La función de tira de ritmo cardíaco o ECG es una de las pruebas clínicas más utilizadas y de uso generalizado. Entre sus aplicaciones están:

- ✓ Registra la actividad eléctrica del corazón.
- ✓ Ayuda a diagnosticar diferentes enfermedades del corazón.
- ✓ Determina el efecto de ciertos medicamentos.
- ✓ Determina el estado de animo, estrés, etc.

Hay que tener en cuenta que el reloj no puede considerarse como un dispositivo que pueda darnos un diagnóstico médico, tan solo nos muestra unos datos aproximados que serán más o menos exactos en función de como el usuario realice la medición.

Para realizar la prueba seguiremos los siguientes pasos:

1. Colocaremos el reloj en nuestra mano izquierda.
2. Seleccionaremos en la pantalla del reloj la página de "ECG" y pulsaremos en la opción de tiempo de 1,3 ó 5 minutos que será el tiempo de grabación total de la tira de ritmo cardíaco.
3. En nuestro teléfono móvil y teniendo comunicación con el reloj vinculado a la aplicación seleccionamos la pestaña de "tira de ritmo cardíaco".
4. Pulsamos el botón "Iniciar tira de ritmo".
5. Ponemos un dedo de la mano derecha en el sensor de captación.
6. Vemos como se va mostrando la gráfica en nuestro teléfono.





Resumen General



Envío de Alarmas



Frecuencia Cardíaca



SpO2



Tira de ritmo cardíaco



Frecuencia Respiratoria



Temperatura



Presión Arterial



Fatiga



Estrés



Datos HRV/RRR



Pasos y Distancia



Detección de Caídas

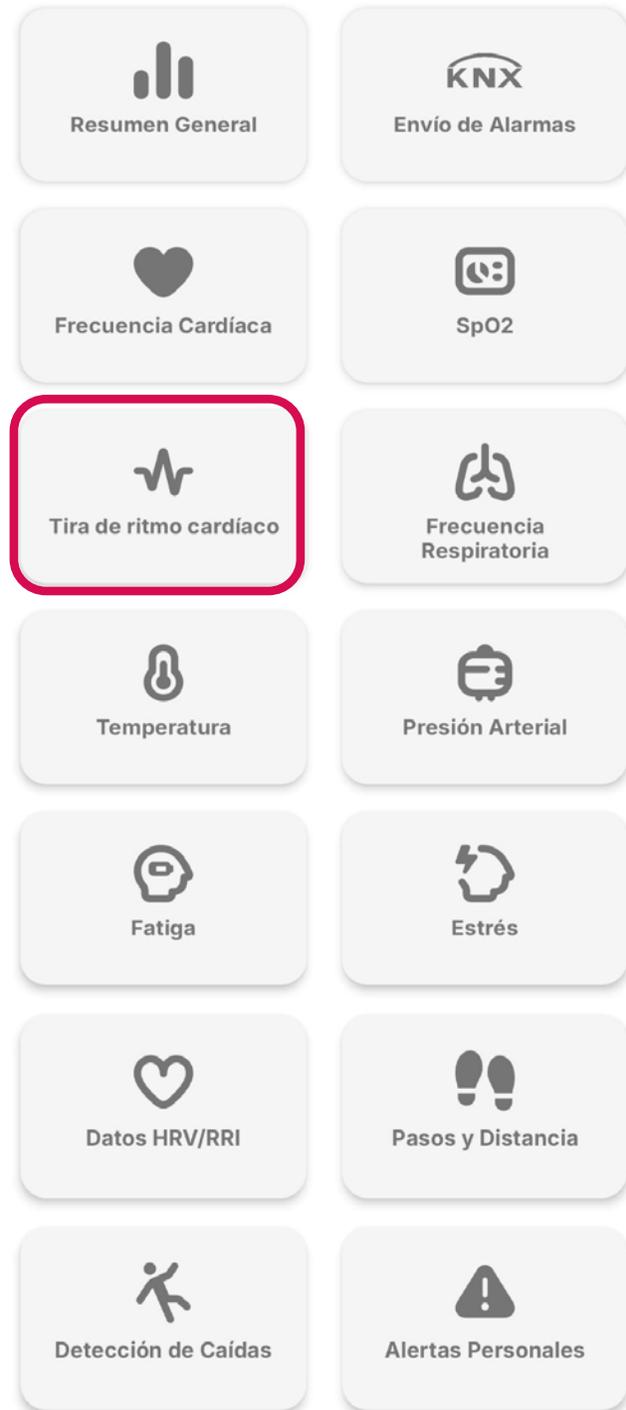


Alertas Personales



6. PÁGINA DE TIRA DE RITMO CARDÍACO

Podemos parar la prueba pulsando el botón “Detener grabación”. Es importante que cambiemos de página la pantalla del reloj ya que de lo contrario estarán conectados los sensores que realizan esta prueba constantemente. Por ejemplo podemos dejar la página principal del reloj donde se muestra la hora.



6. PÁGINA DE TIRA DE RITMO CARDÍACO

Al detener la prueba se nos abre una ventana de diálogo donde nos indica como queremos exportar los datos que podrá ser:

- ✓ **Informe pdf:** donde se muestran todos los datos en un archivo pdf. No es recomendable cuando la medición muestra una cantidad de datos considerable.
- ✓ **HTML interactivo:** donde se muestra el informe en el navegador web del teléfono. Esta opción es la más recomendada ya que en entorno web se pueden visualizar todos los datos en una gráfica donde haciendo “zoom” se pueden ver los datos con más detalle. Si en el navegador del telefono los datos se ven pequeños se recomienda enviar el archivo HTML a un ordenador para que se pueda abrir en un monitor más grande.

Pulsaremos en el botón “exportar” para poder realizar la exportación de datos y quede en modo lista en la ventana de descarga.



Resumen General



Envío de Alarmas



Frecuencia Cardíaca



SpO2



Tira de ritmo cardíaco



Frecuencia Respiratoria



Temperatura



Presión Arterial



Fatiga



Estrés



Datos HRV/RRR



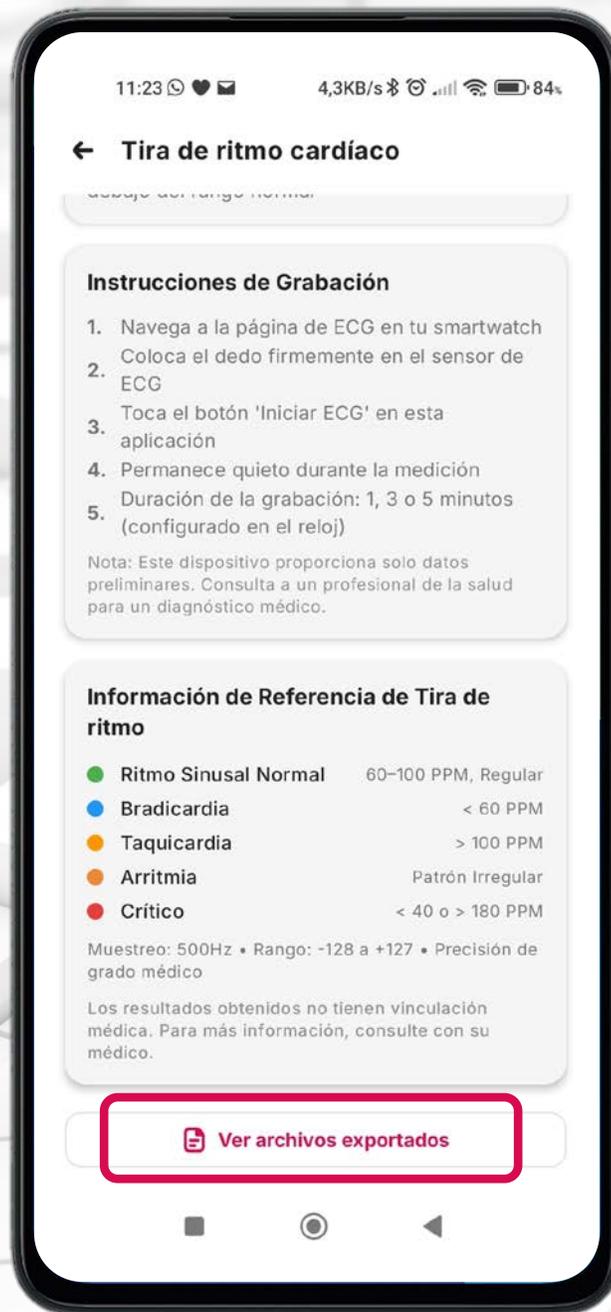
Pasos y Distancia



Detección de Caídas

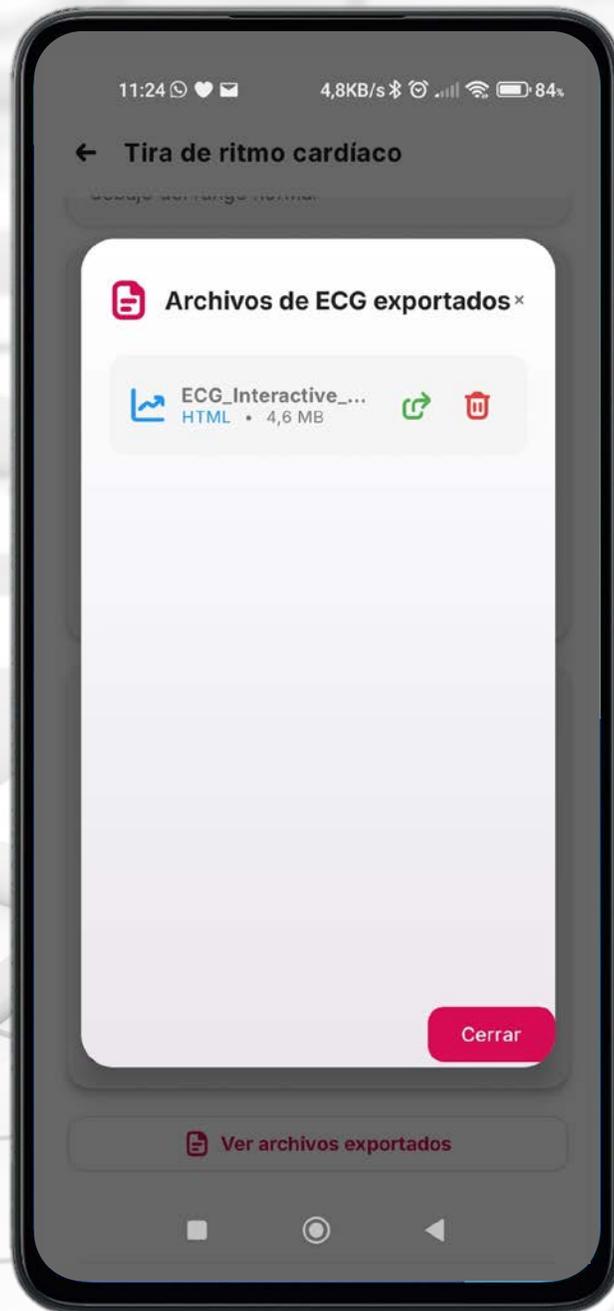
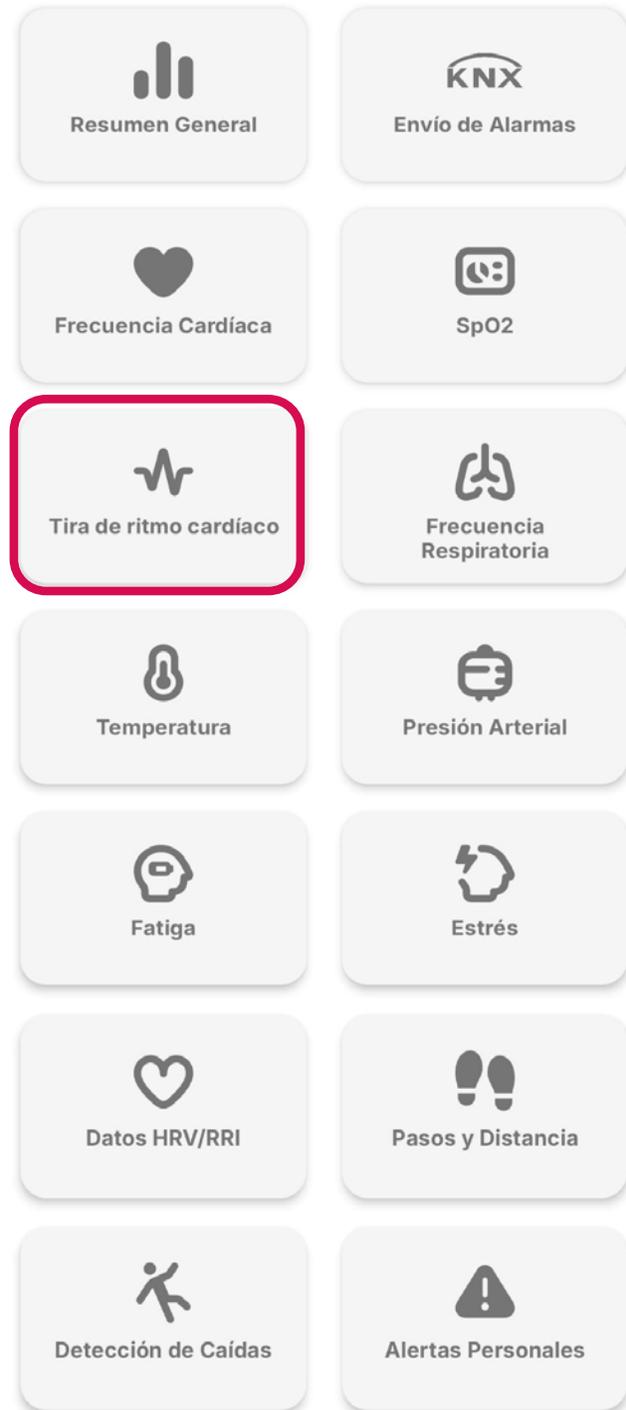


Alertas Personales



6. PÁGINA DE TIRA DE RITMO CARDÍACO

Al final de la página pulsaremos el botón “ver archivos exportados” para que se nos abra la ventana de dialogo con los archivos exportados.



6. PÁGINA DE TIRA DE RITMO CARDÍACO

Al abrirse la ventana de archivos exportados aparecen todos los archivos en pdf y HTML. Los archivos pdf tan solo necesitaremos pulsar sobre ellos para abrirlos y exportarlos por WhatsApp, mail, etc. Lo mismo podremos hacer con los archivos HTML.

Se recomienda exportar el archivo HTML a nuestro ordenador para poder abrirlo con el navegador (haciendo doble click) y de esta manera podremos analizar la medida con mejor detalle.



📊 Análisis de ECG

Informe de análisis de ECG

Análisis interactivo de la forma de onda del ECG y evaluación del ritmo cardíaco

✔ Información de grabación

3120

Puntos de datos

6,6 s

Duración

500 Hz

Frecuencia de muestreo

11:25:47

Hora de inicio

★ Resultados del análisis

40

Frecuencia cardíaca promedio (BPM)

3

Picos R detectados

403,0 ms

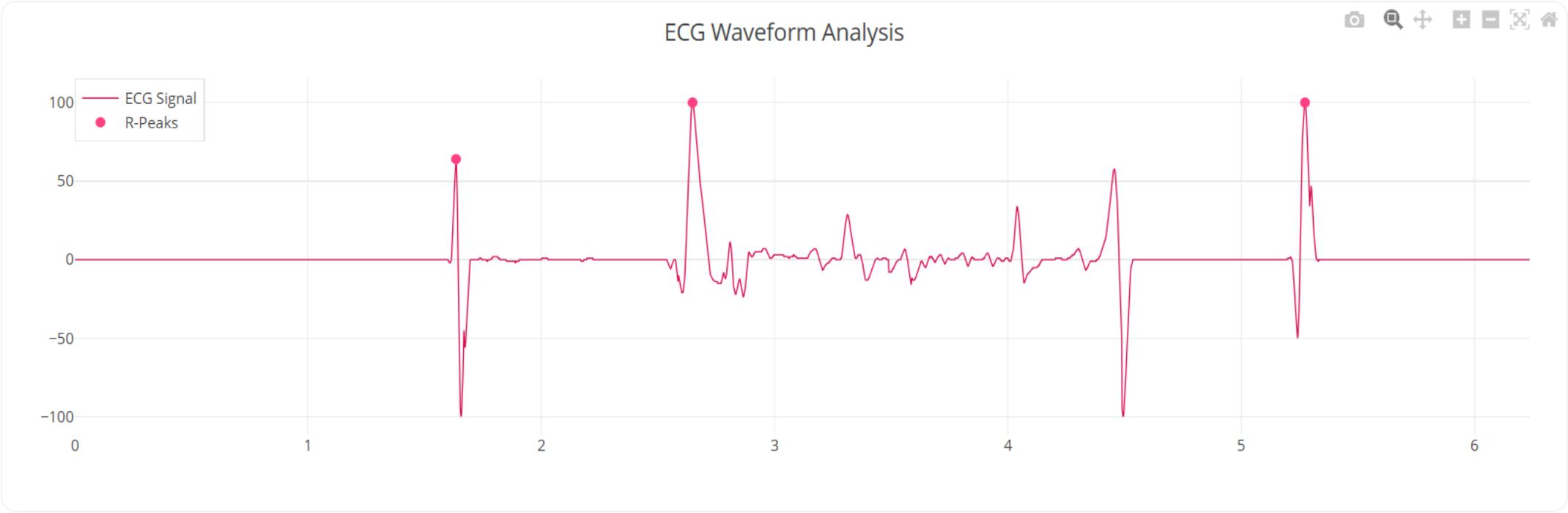
Variabilidad de la frecuencia cardíaca

Bradicardia

Evaluación del ritmo

Forma de onda del ECG

- Dar un golpe de zoom
- Alejar
- Restablecer zoom
- Alternar cuadrícula





Resumen General



Envío de Alarmas



Frecuencia Cardíaca



SpO2



Tira de ritmo cardíaco



Frecuencia Respiratoria



Temperatura



Presión Arterial



Fatiga



Estrés



Datos HRV/RRR



Pasos y Distancia



Detección de Caídas



Alertas Personales

11:23 4,4KB/s 84%

← Tira de ritmo cardíaco

Resumen del Análisis

Rango de Frecuencia Cardíaca 17 - 105 PPM
Picos R Detectados 8

Bradicardia detectada - Frecuencia cardíaca por debajo del rango normal

Instrucciones de Grabación

1. Navega a la página de ECG en tu smartwatch
2. Coloca el dedo firmemente en el sensor de ECG
3. Toca el botón 'Iniciar ECG' en esta aplicación
4. Permanece quieto durante la medición
5. Duración de la grabación: 1, 3 o 5 minutos (configurado en el reloj)

Nota: Este dispositivo proporciona solo datos preliminares. Consulta a un profesional de la salud para un diagnóstico médico.

Información de Referencia de Tira de ritmo

- Ritmo Sinusal Normal 60-100 PPM, Regular
- Bradicardia < 60 PPM
- Taquicardia > 100 PPM
- Arritmia Patrón Irregular
- Crítico < 40 o > 180 PPM

Muestreo: 500Hz • Rango: -128 a +127 • Precisión de grado médico

6. PÁGINA DE TIRA DE RITMO CARDÍACO

En la misma página encontraremos información adicional sobre las instrucciones de como realizar la grabación de la prueba, información de valores de referencia, etc.

Resumen General

Envío de Alarmas

Frecuencia Cardíaca

SpO2

Tira de ritmo cardíaco

Frecuencia Respiratoria

Temperatura

Presión Arterial

Fatiga

Estrés

Datos HRV/RR1

Pasos y Distancia

Detección de Caídas

Alertas Personales



7. PÁGINA DE FRECUENCIA RESPIRATORIA

En esta página podemos leer en tiempo real el ritmo respiratorio por minuto. La página se compone de las siguientes secciones:

- ✓ Etiqueta donde muestra los datos de las respiraciones por minuto. Aparece una valoración de salud en función de la medida tomada.
- ✓ Gráfica de tendencia de los datos tomados en el tiempo en el último minuto.
- ✓ Valores máximos y mínimos recomendados cuando el usuario se encuentra en estado de reposo.

Resumen General

Envío de Alarmas

Frecuencia Cardíaca

SpO2

Tira de ritmo cardíaco

Frecuencia Respiratoria

Temperatura

Presión Arterial

Fatiga

Estrés

Datos HRV/RRR

Pasos y Distancia

Detección de Caídas

Alertas Personales



8. PÁGINA DE TEMPERATURA CORPORAL

En esta página podemos leer en tiempo real la temperatura corporal. La página se compone de las siguientes secciones:

- ✓ Etiqueta donde muestra los datos de la temperatura corporal. Aparece una valoración de salud en función de la medida tomada.
- ✓ Gráfica de tendencia de los datos tomados en el tiempo en el último minuto.
- ✓ Valores máximos y mínimos recomendados cuando el usuario se encuentra en estado de reposo.

Resumen General

Envío de Alarmas

Frecuencia Cardíaca

SpO2

Tira de ritmo cardíaco

Frecuencia Respiratoria

Temperatura

Presión Arterial

Fatiga

Estrés

Datos HRV/RRR

Pasos y Distancia

Detección de Caídas

Alertas Personales



9. PÁGINA DE PRESIÓN ARTERIAL

En esta página podemos leer en tiempo real la presión arterial. La página se compone de las siguientes secciones:

- ✓ Etiqueta donde muestra los datos de la presión arterial sistólica y diastólica. Aparece una valoración de salud en función de la medida tomada.
- ✓ Gráfica de tendencia de los datos tomados en el tiempo en el último minuto.
- ✓ Valores máximos y mínimos recomendados cuando el usuario se encuentra en estado de reposo.



9. PÁGINA DE PRESIÓN ARTERIAL

Para futuras actualizaciones la aplicación dispone de la automatización avanzada para la toma y registro de la presión arterial en base a los tiempos que el usuario desee. En el lenguaje clínico estas pruebas que son prescritas por los sanitarios se denominan MAPA y AMPA.

Actualmente esta función está desactivada y en desarrollo. Mantenga la aplicación en su teléfono actualizada para beneficiarse de las mejoras que se realicen en el futuro.

Resumen General

Envío de Alarmas

Frecuencia Cardíaca

SpO2

Tira de ritmo cardíaco

Frecuencia Respiratoria

Temperatura

Presión Arterial

Fatiga

Estrés

Datos HRV/RRR

Pasos y Distancia

Detección de Caídas

Alertas Personales



10. PÁGINA DE NIVEL DE FATIGA

En esta página podemos leer el nivel de fatiga. La página se compone de las siguientes secciones:

- ✓ Etiqueta donde muestra los datos del nivel de fatiga. Aparece una valoración de salud en función de la medida tomada.
- ✓ Gráfica de tendencia de los datos tomados en el tiempo en el último minuto.
- ✓ Valores máximos y mínimos recomendados cuando el usuario se encuentra en estado de reposo.

Resumen General

Envío de Alarmas

Frecuencia Cardíaca

SpO2

Tira de ritmo cardíaco

Frecuencia Respiratoria

Temperatura

Presión Arterial

Fatiga

Estrés

Datos HRV/RRR

Pasos y Distancia

Detección de Caídas

Alertas Personales



11. PÁGINA DE NIVEL DE ESTRÉS

En esta página podemos leer el nivel de estrés. La página se compone de las siguientes secciones:

- ✓ Etiqueta donde muestra los datos del nivel de estrés. Aparece una valoración de salud en función de la medida tomada.
- ✓ Gráfica de tendencia de los datos tomados en el tiempo en el último minuto.
- ✓ Valores máximos y mínimos recomendados cuando el usuario se encuentra en estado de reposo.

Resumen General

Envío de Alarmas

Frecuencia Cardíaca

SpO2

Tira de ritmo cardíaco

Frecuencia Respiratoria

Temperatura

Presión Arterial

Fatiga

Estrés

Datos HRV/RRi

Pasos y Distancia

Detección de Caídas

Alertas Personales



12. PÁGINA DE DATOS HRV/RRi

En esta página podemos leer la variabilidad de la frecuencia cardíaca que mide la variación en el tiempo entre los latidos del corazón. La página se compone de las siguientes secciones:

- ✓ Etiqueta donde muestra los datos de la variabilidad de frecuencia cardíaca. Aparece una valoración de salud en función de la medida tomada.
- ✓ Gráfica de tendencia de los datos tomados en el tiempo en el último minuto.
- ✓ Valores máximos y mínimos recomendados cuando el usuario se encuentra en estado de reposo.

Resumen General

Envío de Alarmas

Frecuencia Cardíaca

SpO2

Tira de ritmo cardíaco

Frecuencia Respiratoria

Temperatura

Presión Arterial

Fatiga

Estrés

Datos HRV/RRR

Pasos y Distancia

Detección de Caídas

Alertas Personales



13. PÁGINA DE PASOS Y DISTANCIA

En esta página podemos leer los siguientes datos:

- ✓ Etiqueta donde muestra los pasos en el día y el porcentaje del objetivo marcado que se ha conseguido.
- ✓ Distancia realizada en el día. Todos los días a las 24h se pone a cero este contador.
- ✓ Las calorías consumidas. Todos los días a las 24h se pone a cero este contador.
- ✓ Botón de sincronizar los pasos, que envía una orden al reloj para actualizar el dato y mostrarlo en el teléfono.
- ✓ Botón de fijar objetivo, para que el usuario ponga el objetivo de pasos diario que quiere hacer.
- ✓ Selector de auto-sincronizar pasos, que conecta la automatización para que el reloj actualice el dato cada cierto tiempo establecido por el usuario.
- ✓ Tendencia de pasos, gráfica que muestra el avance a lo largo del día.



14. PÁGINA DE DETECCIÓN DE CAIDAS

En esta página podemos activar el sensor de caídas para que cualquier persona que tengamos en nuestra lista de contactos de emergencia reciba una alerta en caso de caída. La página se compone:

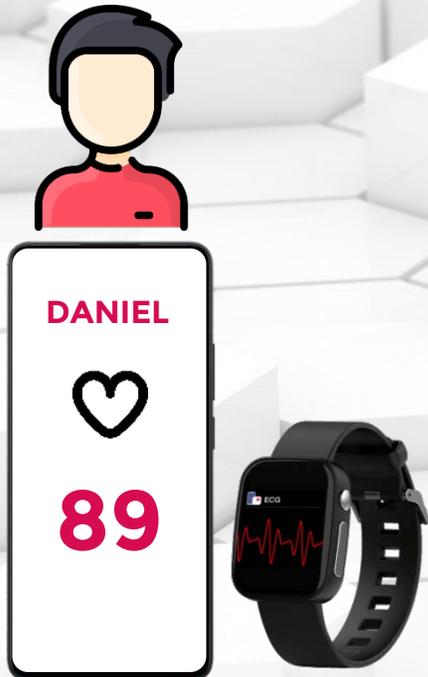
- ✓ Etiqueta donde muestra que el sistema está activo y si funciona correctamente.
- ✓ Selector para activar la función de caídas cuando la aplicación del telefono está en segundo plano. Es recomendable tener el selector activado siempre.
- ✓ Selector de sensibilidad del sensor de caídas, desde aquí se ajusta la sensibilidad en función del tipo de usuario que tenga el reloj (personas mayores más sensibilidad y personas jóvenes menos).
- ✓ En caso de producirse una caída el contacto de emergencia recibe el mensaje de alarma. Para ello el contacto de emergencia tiene que tener habilitada la recepción de esta alarma.



IKNX WATCH

WITH KNX COMMUNICATION

DETECCIÓN DE CAIDAS



USUARIO 1



USUARIO 2



Resumen General

Envío de Alarmas

Frecuencia Cardíaca

SpO2

Tira de ritmo cardíaco

Frecuencia Respiratoria

Temperatura

Presión Arterial

Fatiga

Estrés

Datos HRV/RRR

Pasos y Distancia

Detección de Caídas

Alertas Personales



15. PÁGINA DE ALERTAS PERSONALES

En esta página se configuran las alertas que queremos que el teléfono nos notifique cuando alguna medida que toma el reloj está fuera de unos márgenes establecidos. La notificación se realiza mediante un mensaje "Push" en nuestro propio teléfono. Los pasos para habilitar estas alertas son:

1. Activamos el selector para que esta función quede activada en nuestro teléfono.
2. Activamos los selectores de las magnitudes que queremos habilitar para que nos avise cuando estén fuera de rango.
3. Colocamos el valor mínimo permitido.
4. Colocamos el valor máximo permitido.
5. Colocamos el tiempo máximo permitido en el que se permite que la magnitud tomada por el reloj esté fuera de rango. Se recomienda valores altos para no recibir contantemente alertas, por ejemplo superior a 5 minutos.



IKNX WATCH

WITH **KNX** COMMUNICATION

6. PÁGINA DE GRUPOS DE LA APP



1. PÁGINA DE GRUPOS

Nuestra aplicación permite crear grupos de usuarios para compartir los datos que lee el reloj en tiempo real. Existen dos tipo de grupos:

- ✓ El grupo que se crea para que todos los usuarios que pertenecen a ese grupo puedan ver mis datos en tiempo real.
- ✓ El grupo que se crea para que el usuario pueda ver los datos de otros usuarios en tiempo real.

Es importante saber que ningún usuario puede almacenar ni grabar datos de otros usuarios, tampoco puede realizar la función “imprimir pantalla” con el teléfono.

Para que esta función de grupos funcione correctamente la aplicación tiene que tener el selector de segundo plano activada.



IKNX WATCH

WITH **KNX** COMMUNICATION

MONITORIZACIÓN DE UN USUARIO POR OTROS USUARIOS



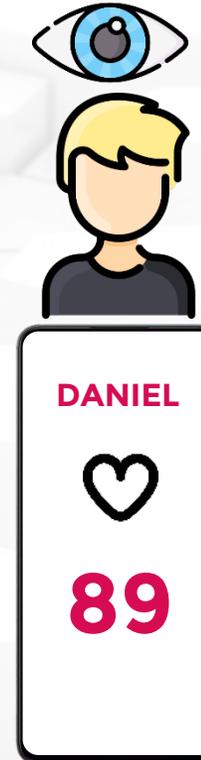
USUARIO 1



USUARIO 2



USUARIO 3



USUARIO 4



IKNX WATCH

WITH KNX COMMUNICATION

MONITORIZACIÓN DE MÚLTIPLES DISPOSITIVOS



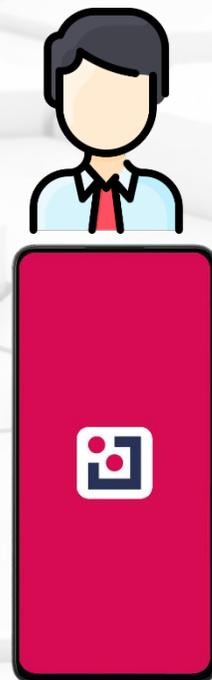
	89	52	NO	135
	75	50	NO	122
	72	49	NO	119
	81	48	NO	130



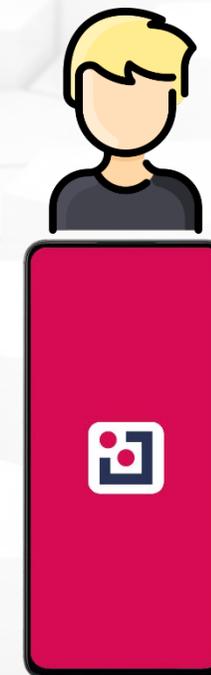
USUARIO 1



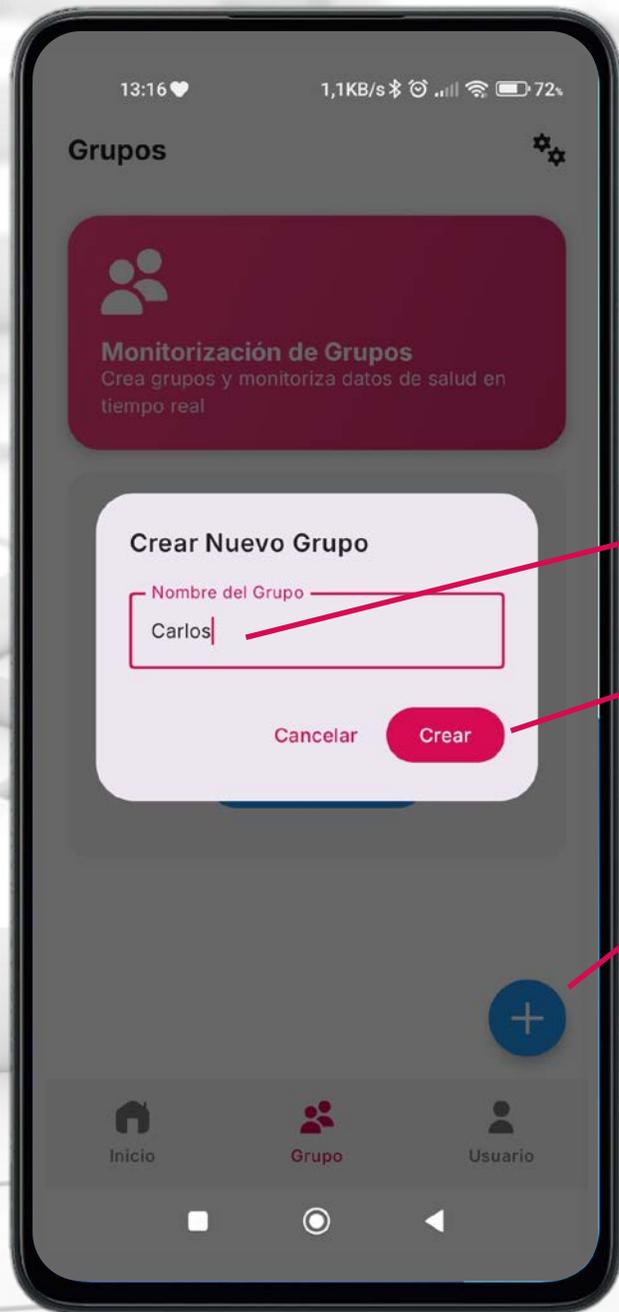
USUARIO 2



USUARIO 3



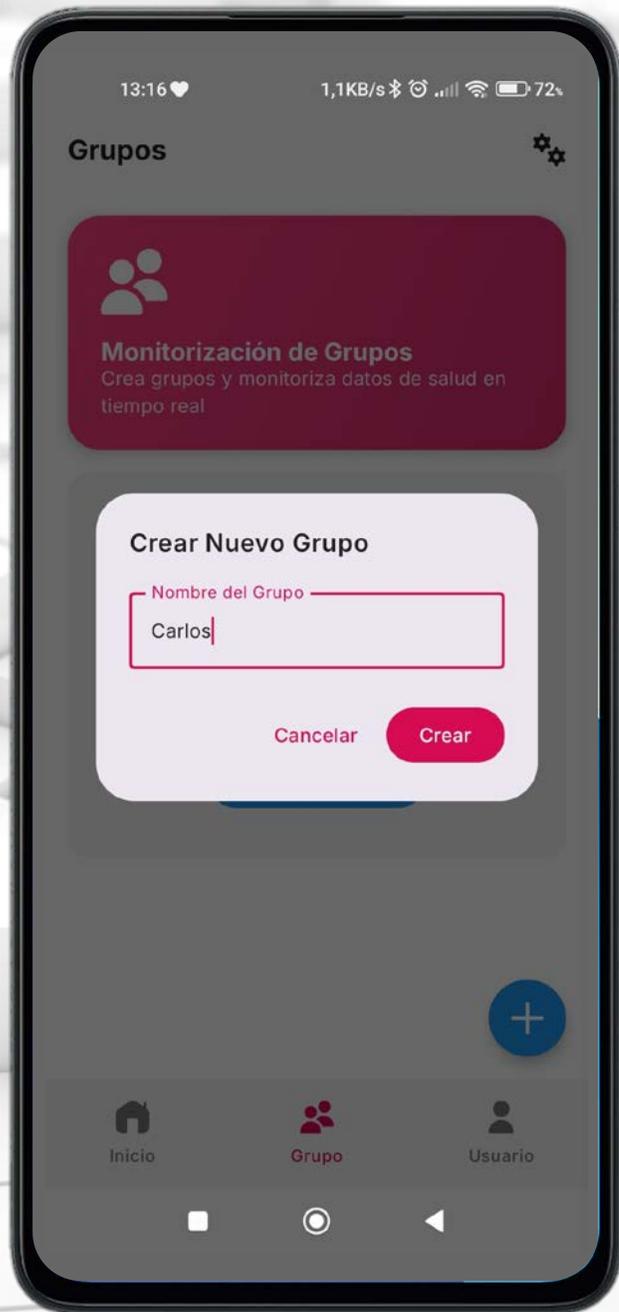
USUARIO 4



1. PÁGINA DE GRUPOS

Para crear un grupo donde queremos visualizar los datos de otro usuario seguiremos los siguientes pasos:

1. Pulsaremos el botón “ + ” de color azul.
2. Pondremos un nombre al grupo.
3. Pulsaremos el botón crear.



1. PÁGINA DE GRUPOS

Para crear un grupo donde queremos visualizar los datos de otro usuario seguiremos los siguientes pasos:

1. Pulsaremos el botón “ + “ de color azul.
2. Pondremos un nombre al grupo.
3. Pulsaremos el botón crear.
4. En la pestaña del grupo pulsar en el botón “ + “ para añadir a un usuario.



1. PÁGINA DE GRUPOS

Para crear un grupo donde queramos visualizar los datos de otro usuario seguiremos los siguientes pasos:

1. Pulsaremos el botón “ + ” de color azul.
2. Pondremos un nombre al grupo.
3. Pulsaremos el botón crear.
4. En la pestaña del grupo pulsar en el botón “ + ” para añadir a un usuario.
5. El usuario que quiere compartir los datos pulsará en el icono de ajustes.

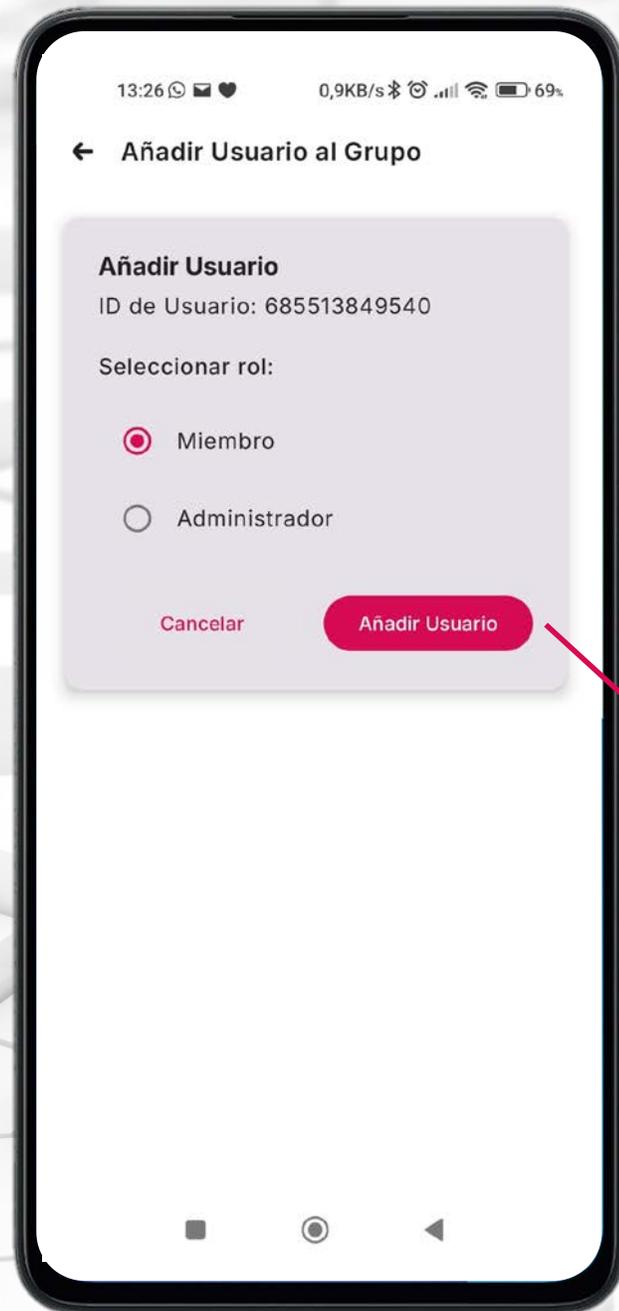


1. PÁGINA DE GRUPOS

Para crear un grupo donde queremos visualizar los datos de otro usuario seguiremos los siguientes pasos:

1. Pulsaremos el botón “ + ” de color azul.
2. Pondremos un nombre al grupo.
3. Pulsaremos el botón crear.
4. En la pestaña del grupo pulsar en el botón “ + ” para añadir a un usuario.
5. El usuario que quiere compartir los datos pulsará en el icono de ajustes.
6. El usuario que quiere compartir los datos pulsará el botón “compartir mi código QR”. Con esto aparece en su teléfono el código QR del usuario





1. PÁGINA DE GRUPOS

Para crear un grupo donde queramos visualizar los datos de otro usuario seguiremos los siguientes pasos:

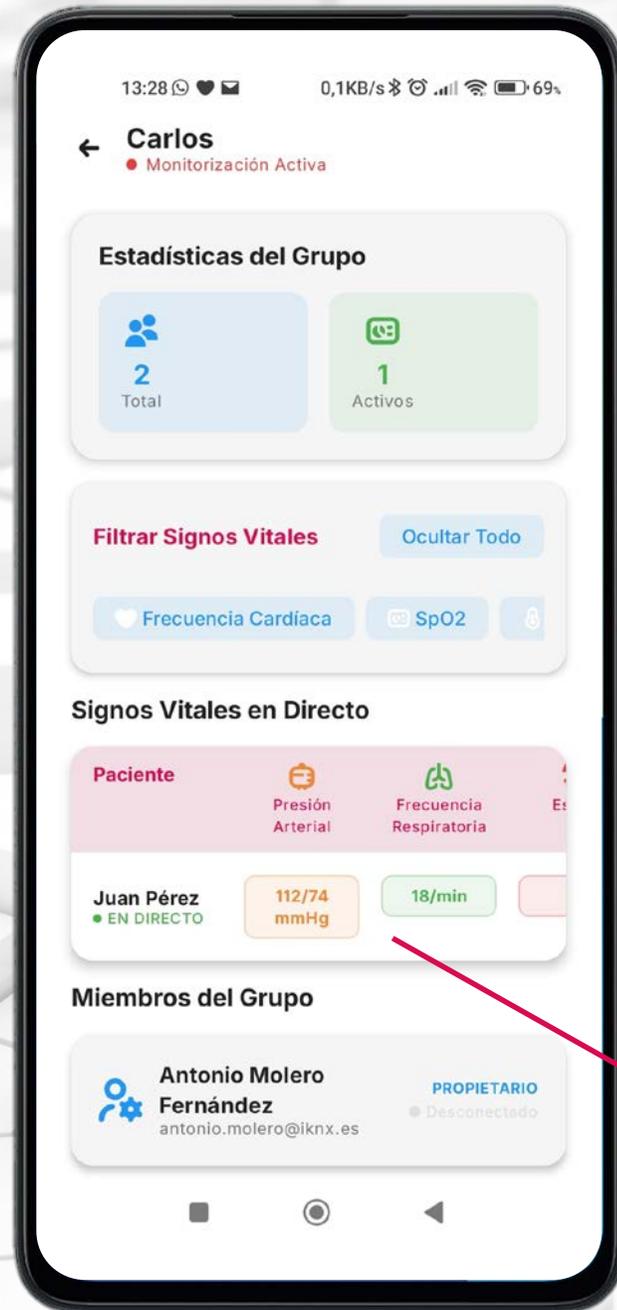
1. Pulsaremos el botón “ + “ de color azul.
2. Pondremos un nombre al grupo.
3. Pulsaremos el botón crear.
4. En la pestaña del grupo pulsar en el botón “ + “ para añadir a un usuario.
5. El usuario que quiere compartir los datos pulsará en el icono de ajustes.
6. El usuario que quiere compartir los datos pulsará el botón “compartir mi código QR”. Con esto aparece en su teléfono el código QR del usuario
7. El administrador o creador del grupo tiene la cámara activada según el paso “4” y leerá el código QR. A continuación selecciona si el usuario es administrador o miembro. Pulsa el botón “añadir usuario”.



1. PÁGINA DE GRUPOS

Para crear un grupo donde queramos visualizar los datos de otro usuario seguiremos los siguientes pasos:

1. Pulsaremos el botón “ + “ de color azul.
2. Pondremos un nombre al grupo.
3. Pulsaremos el botón crear.
4. En la pestaña del grupo pulsar en el botón “ + “ para añadir a un usuario.
5. El usuario que quiere compartir los datos pulsará en el icono de ajustes.
6. El usuario que quiere compartir los datos pulsará el botón “compartir mi código QR”. Con esto aparece en su teléfono el código QR del usuario
7. El administrador o creador del grupo tiene la cámara activada según el paso “4” y leerá el código QR. A continuación selecciona si el usuario es administrador o miembro. Pulsa el botón “añadir usuario”.
8. Pulsamos el botón “iniciar monitorización”



1. PÁGINA DE GRUPOS

Para crear un grupo donde queremos visualizar los datos de otro usuario seguiremos los siguientes pasos:

1. Pulsaremos el botón “ + ” de color azul.
2. Pondremos un nombre al grupo.
3. Pulsaremos el botón crear.
4. En la pestaña del grupo pulsar en el botón “ + ” para añadir a un usuario.
5. El usuario que quiere compartir los datos pulsará en el icono de ajustes.
6. El usuario que quiere compartir los datos pulsará el botón “compartir mi código QR”. Con esto aparece en su teléfono el código QR del usuario
7. El administrador o creador del grupo tiene la cámara activada según el paso “4” y leerá el código QR. A continuación selecciona si el usuario es administrador o miembro. Pulsa el botón “añadir usuario”.
8. Pulsamos el botón “iniciar monitorización”.
9. Vemos los datos del usuario en tiempo real. Con el dedo podemos deslizar y ver todos los datos. Podremos hacer filtros de magnitudes que queremos leer.



1. PÁGINA DE GRUPOS

Para borrar un grupo seguiremos lo siguientes pasos:

- ✓ Pulsaremos en el botón de ajustes.
- ✓ Seleccionaremos el grupo y pulsaremos en el icono de la papelera.



IKNX WATCH

WITH  COMMUNICATION

7. PÁGINA DE USUARIO DE LA APP



1. PÁGINA DE USUARIO DE LA APP

En la página de usuario de la APP encontraremos los accesos a las distintas opciones de nuestra aplicación, estas son:

- ✓ **Ajustes del dispositivo.**
- ✓ **Ajustes de signos vitales.**
- ✓ **Datos de Usuario.**
- ✓ **Ajustes de historial.**
- ✓ **Contactos de emergencia.**
- ✓ **Alertas Climáticas.**
- ✓ **Centro médico más cercano.**
- ✓ **Primeros auxilios.**
- ✓ **Utilidades.**
- ✓ **Ayuda.**
- ✓ **Advertencias.**
- ✓ **Reseña.**
- ✓ **Soporte.**
- ✓ **Cerrar sesión.**



Ajustes del Dispositivo



Ajustes de Signos Vitales



Datos de Usuario



Ajustes de Historial



Contactos de Emergencia



Alertas Climáticas



Centro Médico Más Cercano



Primeros Auxilios



Utilidades



Ayuda



Advertencias



Reseña



Soporte



Cerrar sesión



2. PÁGINA DE AJUSTES DEL DISPOSITIVO

En la página el usuario puede ver el estado de conexión o vinculación entre el teléfono y el reloj. La página está dividida en las siguientes etiquetas:

- ✓ Estado de la conexión: indica si el reloj está vinculado o no al teléfono.
- ✓ Estado de la batería: nos indica el nivel de la batería del reloj.
- ✓ Estado del dispositivo: nos indica si la vinculación KNX del dispositivo está habilitada.
- ✓ Dirección MAC: campo donde podremos introducir el número MAC del reloj para emparejarlo al teléfono.
- ✓ Leer código QR: desde este icono lanzaremos la cámara del teléfono para poder leer el código QR del reloj y poder vincularlo al teléfono.
- ✓ Estado de intercambio de datos: nos indica que el reloj está preparado para intercambiar datos con el teléfono.
- ✓ Botón desconectar: desconecta la vinculación con el reloj una vez lo tenemos emparejado. Si pulsamos de nuevo volveremos a vincular la conexión.



Ajustes del Dispositivo



Ajustes de Signos Vitales



Datos de Usuario



Ajustes de Historial



Contactos de Emergencia



Alertas Climáticas



Centro Médico Más Cercano



Primeros Auxilios



Utilidades



Ayuda



Advertencias



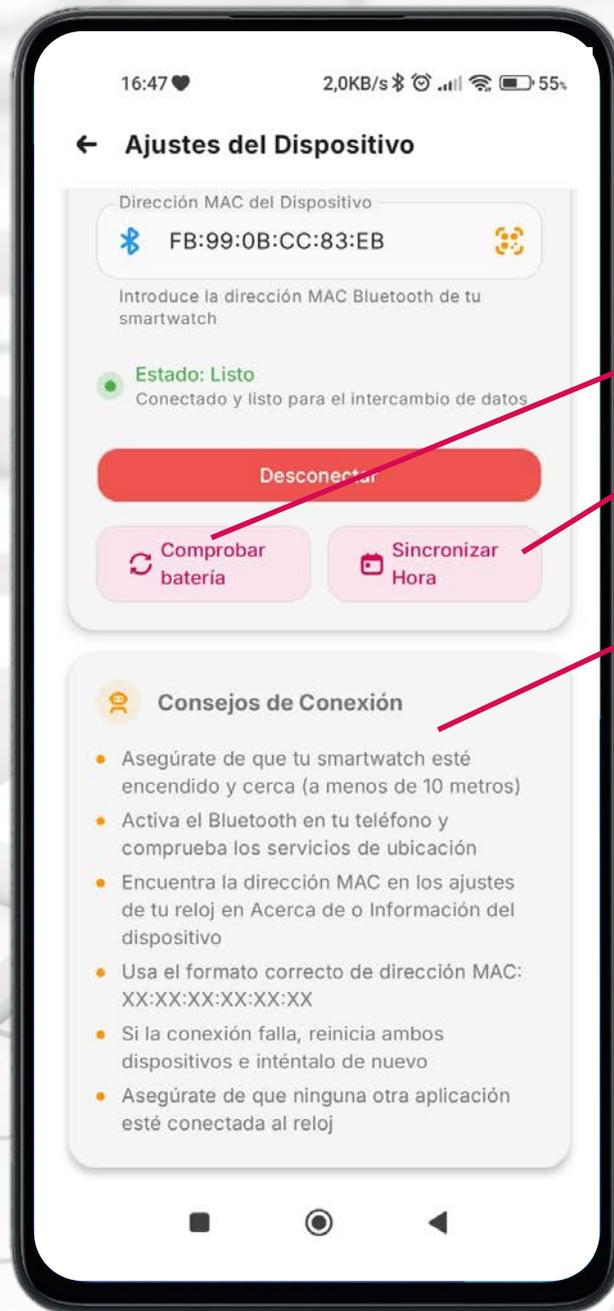
Reseña



Soporte



Cerrar sesión



2. PÁGINA DE AJUSTES DEL DISPOSITIVO

En la página el usuario puede ver el estado de conexión o vinculación entre el teléfono y el reloj. La página está dividida en las siguientes etiquetas:

- ✓ **Comprobar batería:** se envía una orden al reloj para que envíe el nivel de batería actualizado.
- ✓ **Sincronizar hora:** se sincroniza la hora del reloj en función de la hora del teléfono. En ocasiones si el reloj está mucho tiempo sin conectar al teléfono o se gasta la batería los datos de hora y fecha se necesitan sincronizar.
- ✓ **Consejos de conexión:** son unas recomendaciones para cuando tenemos problemas de conexión o vinculación entre reloj y teléfono.



Ajustes del Dispositivo



Ajustes de Signos Vitales



Datos de Usuario



Ajustes de Historial



Contactos de Emergencia



Alertas Climáticas



Centro Médico Más Cercano



Primeros Auxilios



Utilidades



Ayuda



Advertencias



Reseña



Soporte



Cerrar sesión



3. PÁGINA DE AJUSTES DE SIGNOS VITALES

En la página de usuario de la APP encontraremos ajustes importantes para el funcionamiento de las señales de signos vitales, estas son:

✓ **Servicio en segundo plano:** tiene que estar habilitado para que la aplicación funcione cuando la tenemos cerrada. Si se desconecta la aplicación deja de funcionar, el reloj deja de estar vinculado y no se reciben alertas de grupos o alarmas.



Ajustes del Dispositivo



Ajustes de Signos Vitales



Datos de Usuario



Ajustes de Historial



Contactos de Emergencia



Alertas Climáticas



Centro Médico Más Cercano



Primeros Auxilios



Utilidades



Ayuda



Advertencias



Reseña



Soporte



Cerrar sesión



3. PÁGINA DE AJUSTES DE SIGNOS VITALES

En la página de usuario de la APP encontraremos ajustes importantes para el funcionamiento de las señales de signos vitales, estas son:

- ✓ **Monitoreo SOS y Emergencia:** habilita y deshabilita el recibir alarmas SOS en el teléfono. Las alarmas SOS se producen cuando el usuario pulsa el botón de menú del reloj durante 5 segundos. Aquellos usuarios que estén en la lista de contactos de emergencia recibirán la alarma SOS. Cuando la alarma SOS se ha activado en el telefono del usuario solo se desactiva pulsando 5 segundos el botón de menú del reloj indicando que la emergencia ha desaparecido. Cuando la alarma SOS aparece en el teléfono de los usuarios de los contactos de emergencia desaparece nada más pulsar la ventana emergente.



IKNX WATCH

WITH **KNX** COMMUNICATION

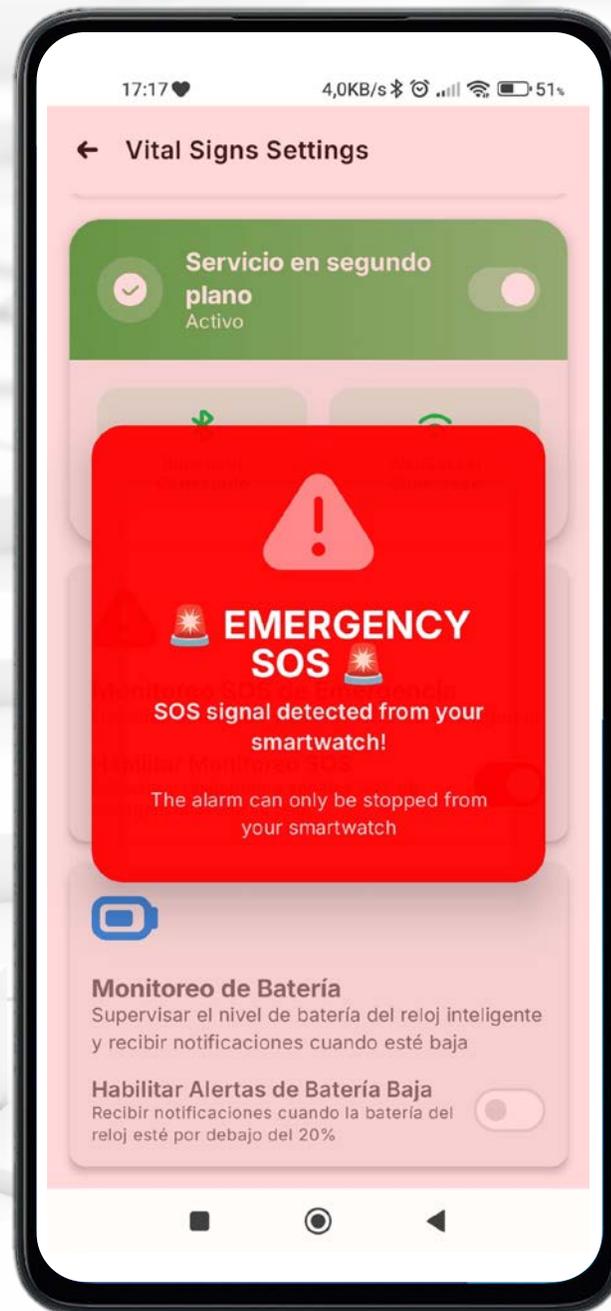
ALARMA SOS



DANIEL

USUARIO 1

- ✓ Pulsamos el botón menú durante 5 segundos para activar la alarma SOS. Aparece una ventana emergente en el teléfono y en el reloj del usuario.
- ✓ Para desactivar la alarma pulsaremos de nuevo el botón menú del reloj durante 5 segundos. Desaparecerán los mensajes en el telefono y reloj del usuario.



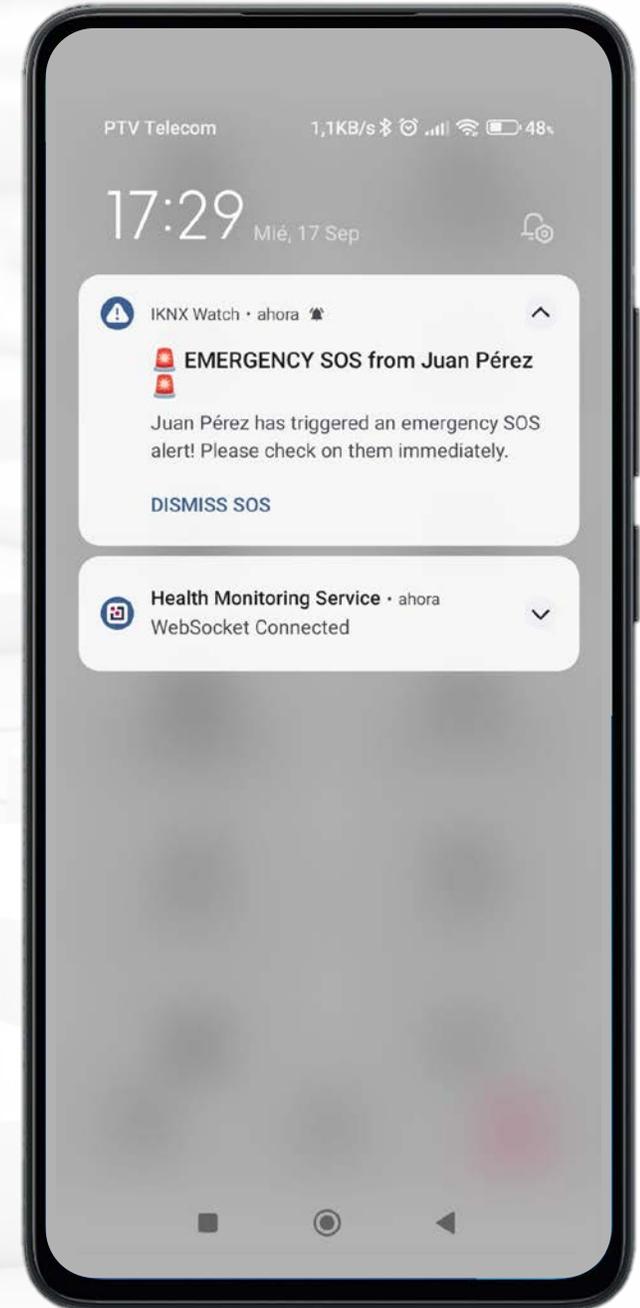


IKNX WATCH

WITH **KNX** COMMUNICATION

ALARMA SOS

- ✓ Pulsamos el botón menú durante 5 segundos para activar la alarma SOS. Aparece un mensaje "Push" en el teléfono de los contactos de emergencia.
- ✓ Para desactivar la alarma pulsaremos de nuevo el botón menú del reloj durante 5 segundos. Desaparecerán los mensajes "Push" en el telefono y de los contactos de emergencia.





Ajustes del Dispositivo



Ajustes de Signos Vitales



Datos de Usuario



Ajustes de Historial



Contactos de Emergencia



Alertas Climáticas



Centro Médico Más Cercano



Primeros Auxilios



Utilidades



Ayuda



Advertencias



Reseña



Soporte



Cerrar sesión



3. PÁGINA DE AJUSTES DE SIGNOS VITALES

En la página de usuario de la APP encontraremos ajustes importantes para el funcionamiento de las señales de signos vitales, estas son:

- ✓ **Monitoreo batería baja:** si se habilita esta opción se envía una notificación "Push" al usuario cuando la batería del reloj quede por debajo del 20%.



Ajustes del
Dispositivo



Ajustes de Signos
Vitales



Datos de Usuario



Ajustes de Historial



Contactos de
Emergencia



Alertas Climáticas



Centro Médico Más
Cercano



Primeros Auxilios



Utilidades



Ayuda



Advertencias



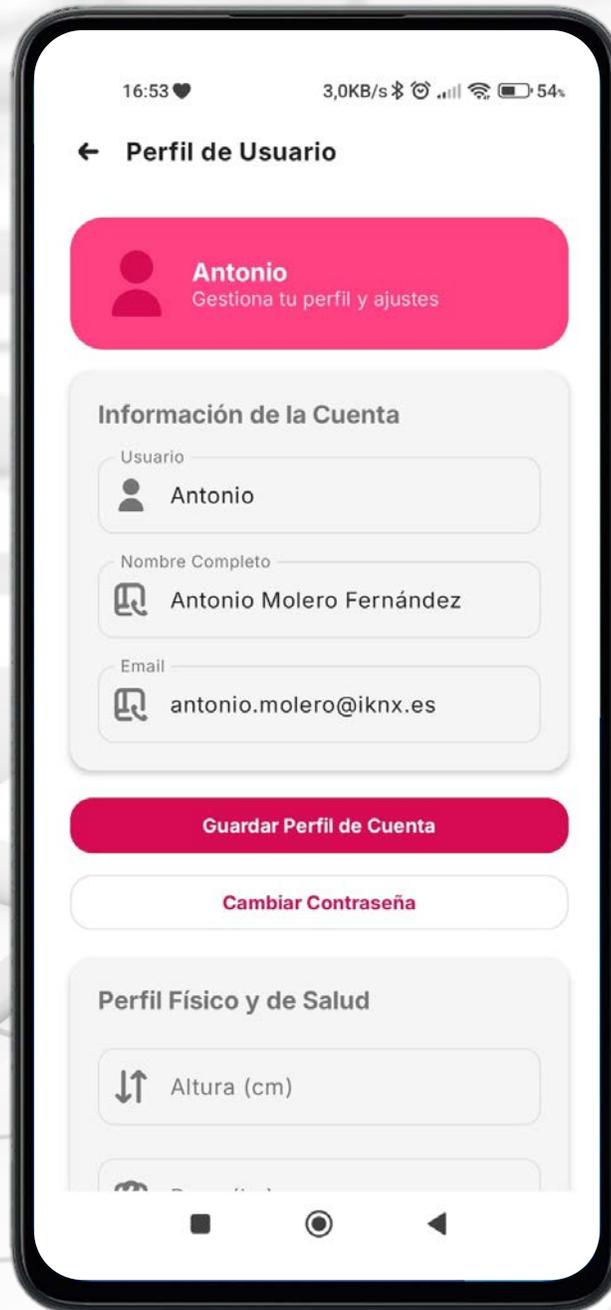
Reseña



Soporte



Cerrar sesión



4. PÁGINA DE DATOS DE USUARIO

En la página de perfil de usuario se pueden modificar los datos de la cuenta y los datos de perfil físico y salud. Cuando los datos sean modificados hay que pulsar en el botón “Guardar perfil de cuenta”.



Ajustes del Dispositivo



Ajustes de Signos Vitales



Datos de Usuario



Ajustes de Historial



Contactos de Emergencia



Alertas Climáticas



Centro Médico Más Cercano



Primeros Auxilios



Utilidades



Ayuda



Advertencias



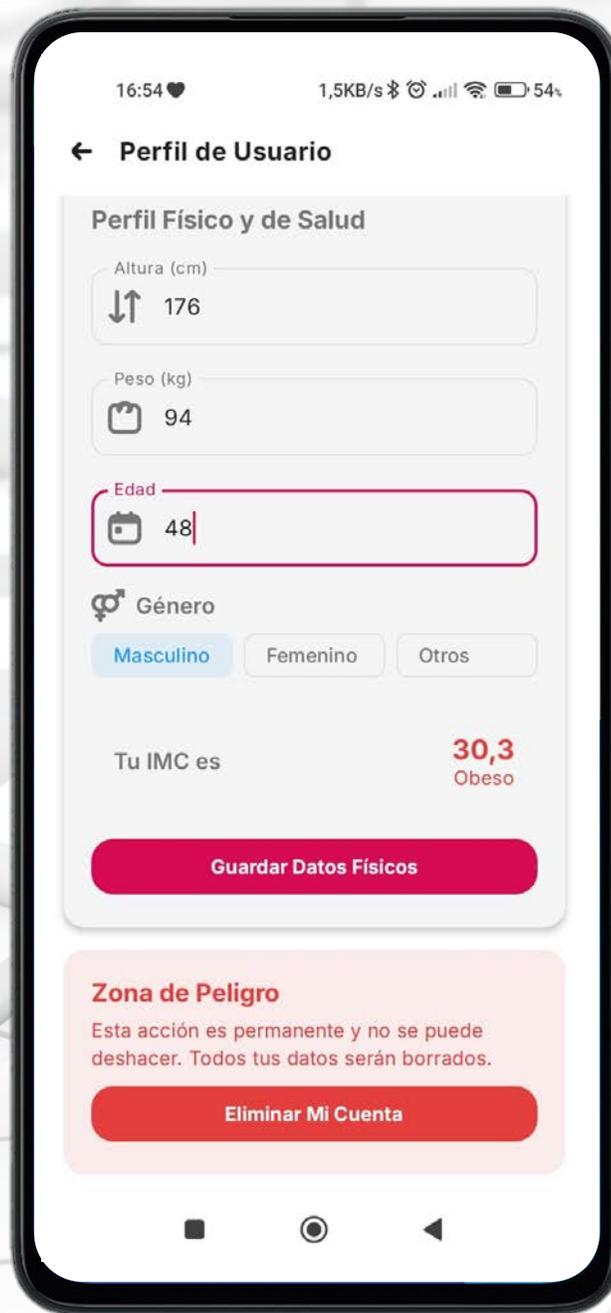
Reseña



Soporte



Cerrar sesión



4. PÁGINA DE DATOS DE USUARIO

Es importante introducir los datos de perfil físico y salud ya que algunos de los algoritmos utilizados para dar los resultados de estrés, ansiedad, etc, son basados en estos datos. Una vez introducidos hay que pulsar el botón “guardar datos físicos”.

En el caso de que queramos eliminar la cuenta de usuario pulsaremos el botón “eliminar cuenta”, se abrirá una nueva ventana de diálogo advirtiéndolo de que si queremos realmente eliminar la cuenta y cuando aceptemos nuestra cuenta quedará totalmente eliminada.



Ajustes del Dispositivo



Ajustes de Signos Vitales



Datos de Usuario



Ajustes de Historial



Contactos de Emergencia



Alertas Climáticas



Centro Médico Más Cercano



Primeros Auxilios



Utilidades



Ayuda



Advertencias



Reseña



Soporte



Cerrar sesión



5. PÁGINA DE AJUSTES DE HISTORIAL

En esta página el usuario realiza las configuraciones del almacenamiento de datos o historial, tendremos las siguientes opciones:

- ✓ **Habilitar el seguimiento del historial:** en esta opción al habilitarla los datos serán almacenados en la memoria local del teléfono.
- ✓ **Modo automático:** los datos se registran de forma automática cada 15 segundos el ritmo cardíaco y el resto de datos cada hora.
- ✓ **Borrado de datos:** pulsando en el icono de la papelera se borran todos los datos almacenados en la memoria del teléfono.



5. PÁGINA DE AJUSTES DE HISTORIAL

A continuación en esa misma pagina tenemos un panel para poder exportar los datos de la siguiente manera:

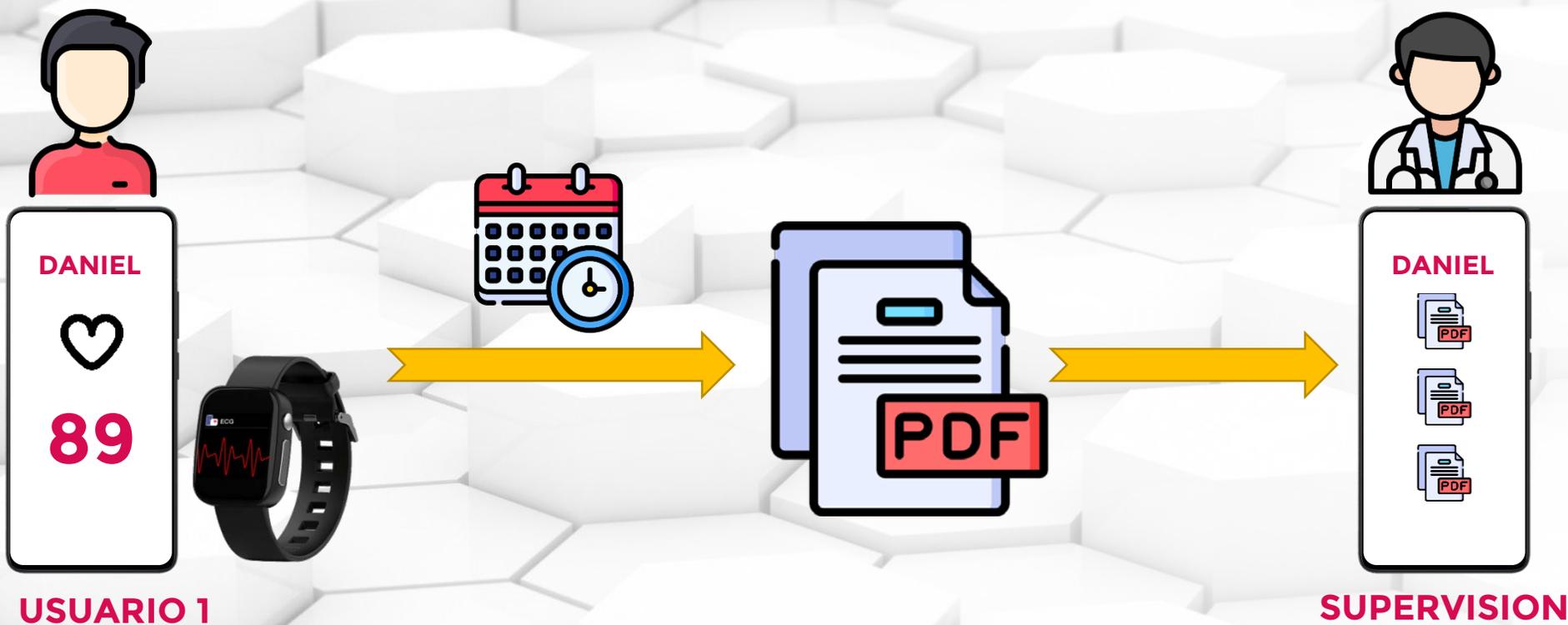
- ✓ Genera un pdf donde el usuario puede seleccionar el margen de tiempo que abarca el informe.
- ✓ Genera un archivo CSV donde el usuario puede seleccionar el margen de tiempo que abarca el informe.
- ✓ Genera un archivo WEB para poder abrirlo desde nuestro navegador en nuestro teléfono, ordenador, etc. El usuario puede seleccionar el margen de tiempo que abarca el informe.
- ✓ Si pulsamos el botón gestionar archivos exportados se abre una lista de los informes creados.
- ✓ Los datos de los informes no pueden compartirse con otros contactos a no ser que sea el mismo usuario quien los comparta enviándolos por WhatsApp, mail, etc.



IKNX WATCH

WITH KNX COMMUNICATION

INFORME E HISTORICO DE DATOS





Ajustes del Dispositivo



Ajustes de Signos Vitales



Datos de Usuario



Ajustes de Historial



Contactos de Emergencia



Alertas Climáticas



Centro Médico Más Cercano



Primeros Auxilios



Utilidades



Ayuda



Advertencias



Reseña



Soporte



Cerrar sesión



5. PÁGINA DE AJUSTES DE HISTORIAL

Por último en la página se pueden ver los ajustes de las distintas magnitudes de tal manera que:

- ✓ Disponemos de un selector que habilitándolo o deshabilitándolo elegimos el guardar el dato en la memoria del teléfono o no cuando no estamos en modo automático.
- ✓ Cuando no estamos en modo automatico se registran los datos en el teléfono en función del tiempo que hemos establecido.



6. PÁGINA DE CONTACTOS DE EMERGENCIA

En esta página gestionamos los contactos de emergencia. Estos contactos serán usuarios que puedan recibir las alarmas SOS y las de magnitudes de constantes leídas por el reloj que están fuera de rango.

La página se divide en las siguiente partes:

- ✓ **Gestión de los contactos:** desde aquí puedes mostrar tu código QR para que otro usuario lo tome con su cámara y te pueda añadir a su lista de contactos. También para que puedas introducir a mano el nombre del usuario que quieres añadir en tu telefono como contacto de emergencia.
- ✓ **Historial de alarmas:** en esta ventana vemos el historial de alarmas que se han producido.
- ✓ **Solicitudes de contacto:** en esta ventana vemos las solicitudes pendientes de aceptar que tenemos cuando alguien quiere que seamos su contacto de emergencia.
- ✓ **Mis contactos de emergencia:** aparecen los nombres de los usuarios que son tus contactos de emergencia y por tanto recibirán las alarmas en sus propios teléfonos.
- ✓ **De quién soy contacto de emergencia:** aparecen los nombres de las personas de las que eres contacto de emergencia y por tanto recibiras las alarmas de ellos.
- ✓ **Cámara QR:** activa la cámara para poder leer el código QR de otro usuario y añadirlo a la lista de contactos de emergencia.



Ajustes del Dispositivo



Ajustes de Signos Vitales



Datos de Usuario



Ajustes de Historial



Contactos de Emergencia



Alertas Climáticas



Centro Médico Más Cercano



Primeros Auxilios



Utilidades



Ayuda



Advertencias



Reseña



Soporte



Cerrar sesión



6. PÁGINA DE CONTACTOS DE EMERGENCIA

Para añadir contactos de emergencia realizaremos los siguientes pasos:

- ✓ Pulsaremos en el icono de ajustes.
- ✓ Se abre una nueva ventana de diálogo con la opción de mostrar nuestro código QR para que otro usuario lo lea con su cámara o añadir el contacto manualmente, pulsamos en esta última.



Ajustes del Dispositivo



Ajustes de Signos Vitales



Datos de Usuario



Ajustes de Historial



Contactos de Emergencia



Alertas Climáticas



Centro Médico Más Cercano



Primeros Auxilios



Utilidades



Ayuda



Advertencias



Reseña



Soporte



Cerrar sesión



6. PÁGINA DE CONTACTOS DE EMERGENCIA

Para añadir contactos de emergencia realizaremos los siguientes pasos:

- ✓ **Añadiremos el nombre del usuario que queremos que sea nuestro contacto de emergencia. El nombre a introducir tiene que ser exactamente el mismo con el que el usuario se ha registrado. La aplicación realiza la consulta en la base de datos para buscar al usuario y enviarle una petición a su teléfono. Mientras que el usuario no acepte la petición no aparecerá el usuario en nuestra lista de contactos.**



Ajustes del Dispositivo



Ajustes de Signos Vitales



Datos de Usuario



Ajustes de Historial



Contactos de Emergencia



Alertas Climáticas



Centro Médico Más Cercano



Primeros Auxilios



Utilidades



Ayuda



Advertencias



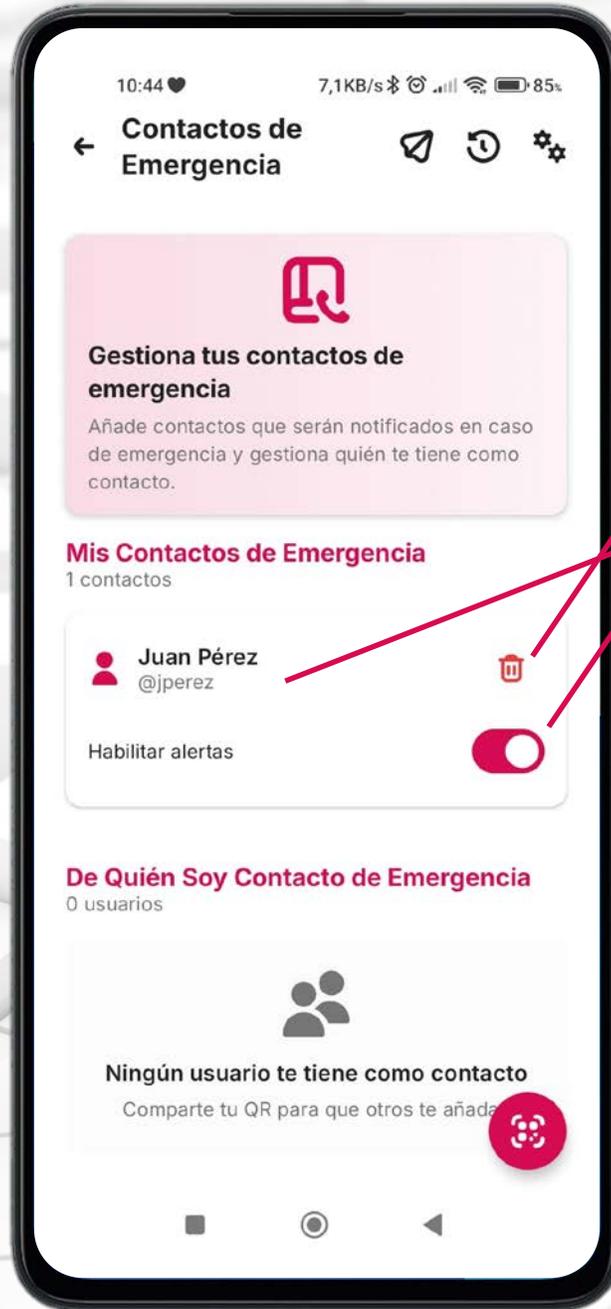
Reseña



Soporte



Cerrar sesión



6. PÁGINA DE CONTACTOS DE EMERGENCIA

Para añadir contactos de emergencia realizaremos los siguientes pasos:

- ✓ Podemos borrar el contacto pulsando en el icono de la papelera.
- ✓ Si deseamos que el contacto de emergencia no reciba las alarmas deshabilitamos el selector. Al deshabilitarlo no recibe ningún tipo de alarma (SOS o de magnitudes leídas del reloj).
- ✓ Para configurar las alertas de magnitudes de salud que queremos que reciba el contacto de emergencia tendremos que pulsar sobre la etiqueta del usuario y accederemos a una ventana de ajustes.



Ajustes del Dispositivo



Ajustes de Signos Vitales



Datos de Usuario



Ajustes de Historial



Contactos de Emergencia



Alertas Climáticas



Centro Médico Más Cercano



Primeros Auxilios



Utilidades



Ayuda



Advertencias



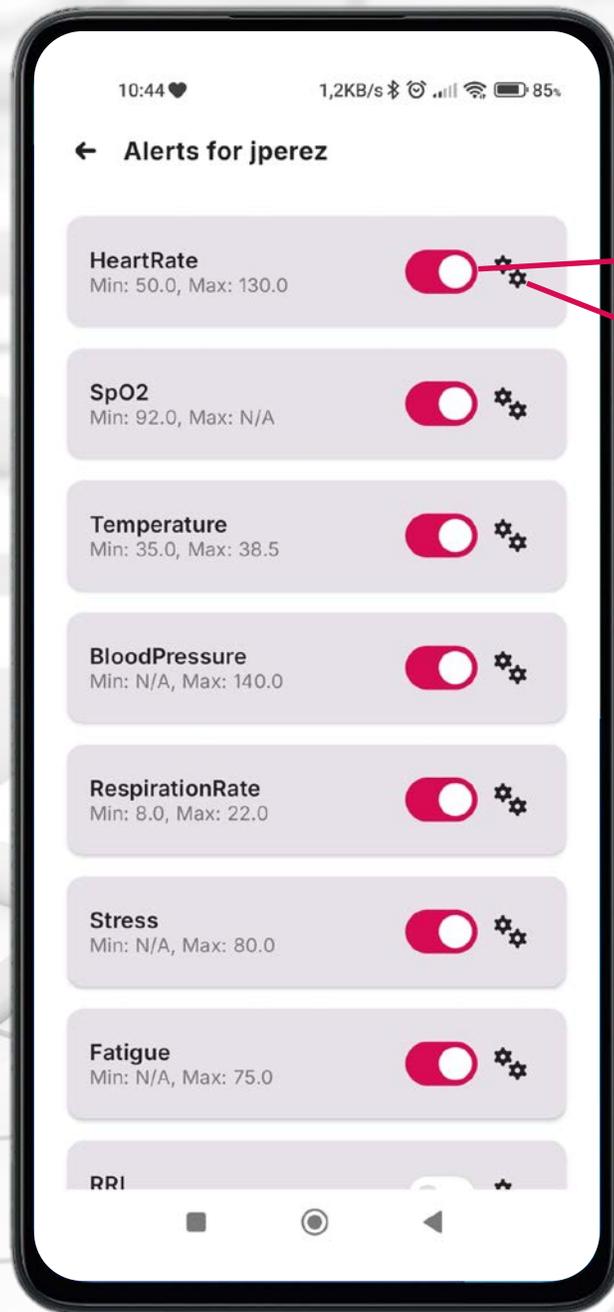
Reseña



Soporte



Cerrar sesión



6. PÁGINA DE CONTACTOS DE EMERGENCIA

Para añadir contactos de emergencia realizaremos los siguientes pasos:

- ✓ Habilitaremos o deshabilitaremos el selector correspondiente a cada magnitud de salud según nos interese que el contacto de emergencia pueda recibir alertas de esa magnitud en cuestión.
- ✓ Pulsaremos en el icono de ajustes de una magnitud para modificar los datos de envío de alarma.
- ✓ En el caso de la alarma del caída el contacto de emergencia tiene que tener habilitada la recepción de esta alarma.



Ajustes del Dispositivo



Ajustes de Signos Vitales



Datos de Usuario



Ajustes de Historial



Contactos de Emergencia



Alertas Climáticas



Centro Médico Más Cercano



Primeros Auxilios



Utilidades



Ayuda



Advertencias



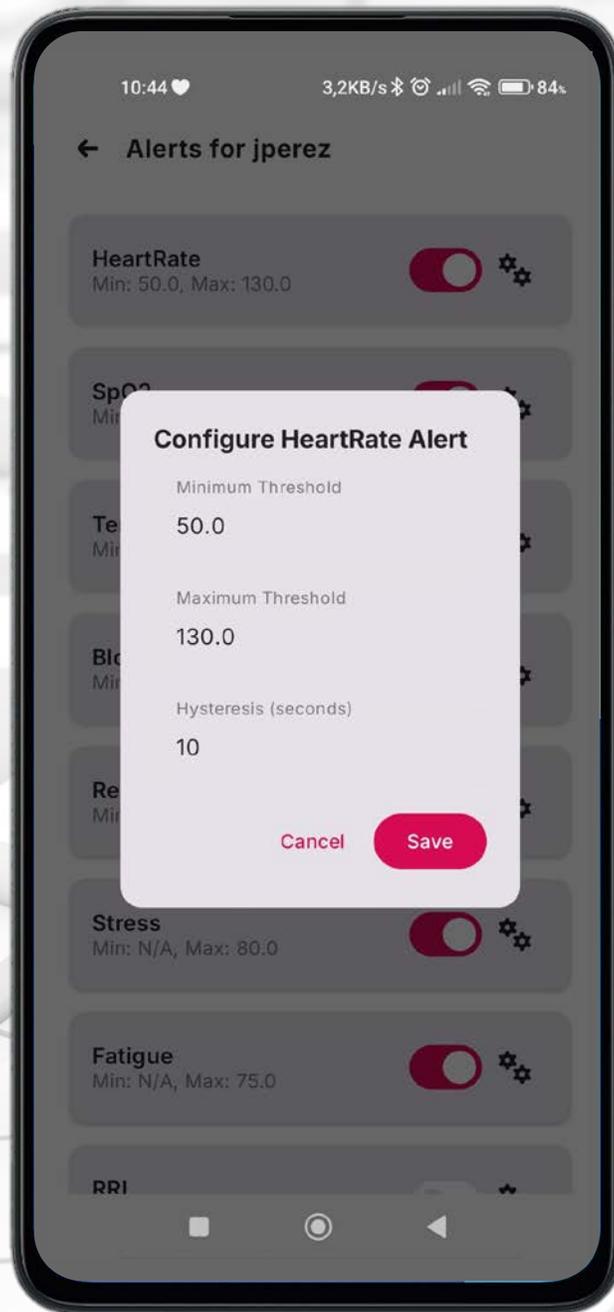
Reseña



Soporte



Cerrar sesión



6. PÁGINA DE CONTACTOS DE EMERGENCIA

Para añadir contactos de emergencia realizaremos los siguientes pasos:

- ✓ **Modificaremos los valores mínimos y máximos de la magnitud. Cuando los valores tomados por el reloj estén fuera de rango se envía la alarma al contacto de emergencia.**
- ✓ **Es importante introducir un tiempo de histéresis. Este tiempo es el que se permite que la magnitud esté fuera de rango antes de enviar la alarma. Es interesante dejar un tiempo de histéresis prudencial para evitar falsas alarmas.**



Ajustes del Dispositivo



Ajustes de Signos Vitales



Datos de Usuario



Ajustes de Historial



Contactos de Emergencia



Alertas Climáticas



Centro Médico Más Cercano



Primeros Auxilios



Utilidades



Ayuda



Advertencias



Reseña



Soporte



Cerrar sesión



7. PÁGINA DE ALERTAS CLIMÁTICAS

En esta página podemos ver las advertencias climáticas en la zona donde nos encontramos. Es importante saber que la geolocalización tiene que estar activada en el teléfono para que funcione correctamente el envío de esta información.

Las alertas climáticas se reciben para los próximos 7 días.



Ajustes del
Dispositivo



Ajustes de Signos
Vitales



Datos de Usuario



Ajustes de Historial



Contactos de
Emergencia



Alertas Climáticas



Centro Médico Más
Cercano



Primeros Auxilios



Utilidades



Ayuda



Advertencias



Reseña



Soporte



Cerrar sesión



8. PÁGINA DE CENTRO MÉDICO MÁS CERCANO

En estos momentos esta página está en desarrollo. Actualice la aplicación siempre a la última versión para beneficiarse de las mejoras introducidas en la aplicación.



Ajustes del Dispositivo



Ajustes de Signos Vitales



Datos de Usuario



Ajustes de Historial



Contactos de Emergencia



Alertas Climáticas



Centro Médico Más Cercano



Primeros Auxilios



Utilidades



Ayuda



Advertencias



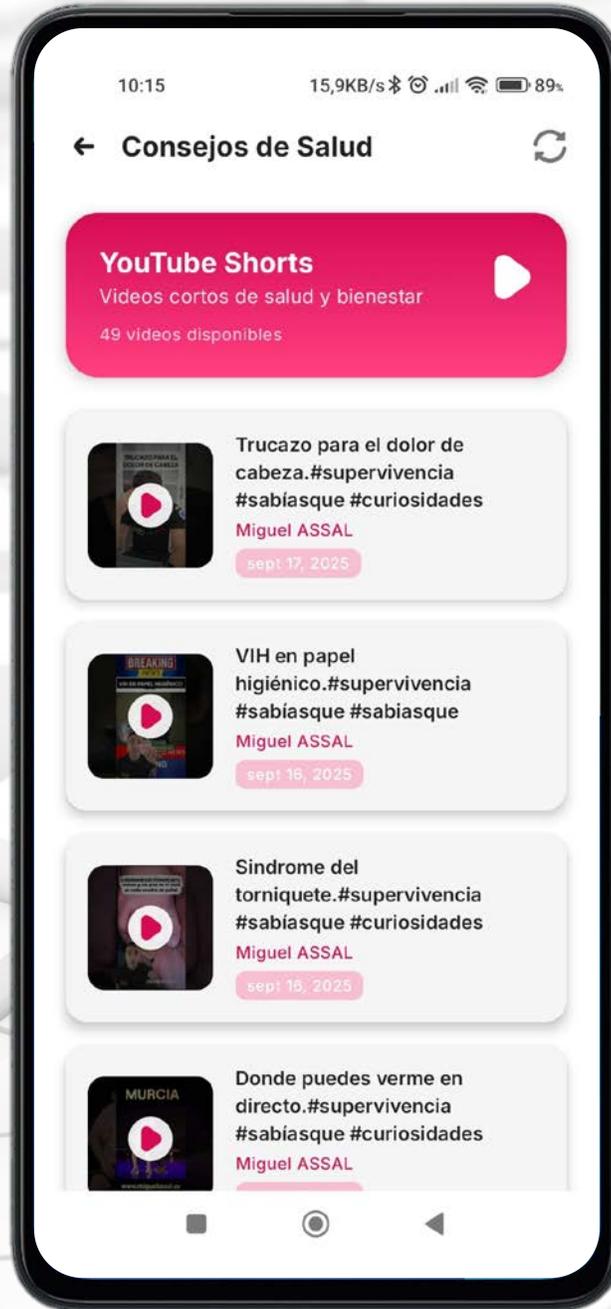
Reseña



Soporte



Cerrar sesión



9. PÁGINA DE PRIMEROS AUXILIOS

En la página de primeros auxilios aparecen diferentes videos y listas de reproducción relacionadas con consejos de salud y bienestar.



Ajustes del
Dispositivo



Ajustes de Signos
Vitales



Datos de Usuario



Ajustes de Historial



Contactos de
Emergencia



Alertas Climáticas



Centro Médico Más
Cercano



Primeros Auxilios



Utilidades



Ayuda



Advertencias



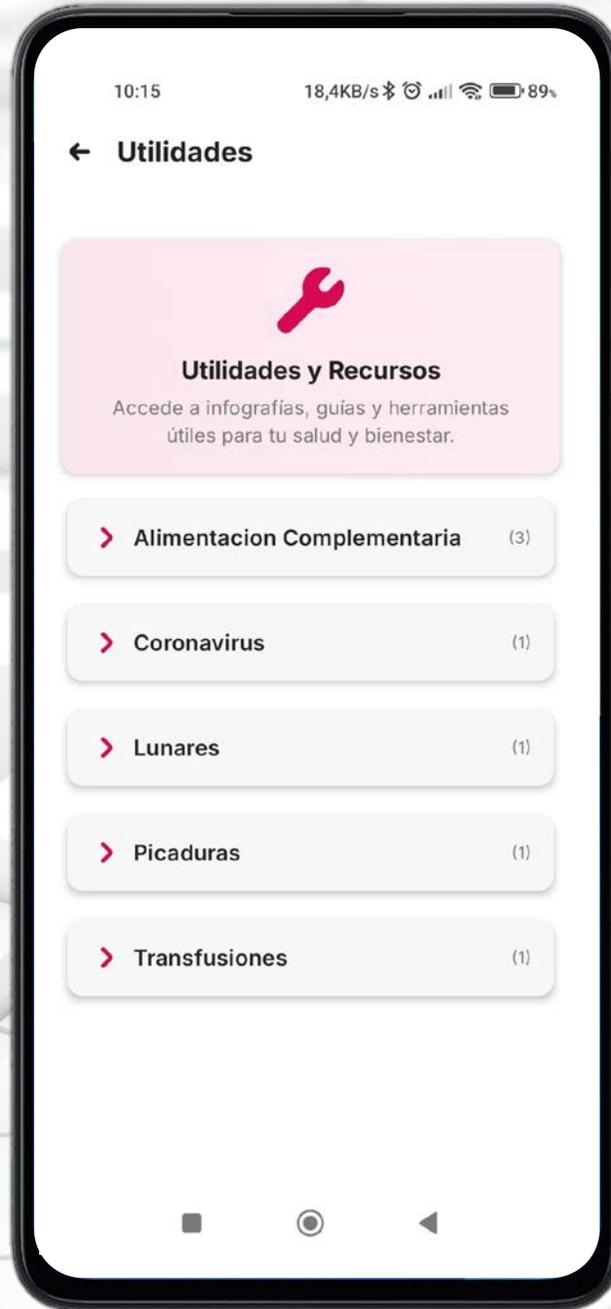
Reseña



Soporte



Cerrar sesión



10. PÁGINA DE UTILIDADES

En la página de utilidades aparece información y recursos relevantes sobre salud y bienestar.



Ajustes del Dispositivo



Ajustes de Signos Vitales



Datos de Usuario



Ajustes de Historial



Contactos de Emergencia



Alertas Climáticas



Centro Médico Más Cercano



Primeros Auxilios



Utilidades



Ayuda



Advertencias



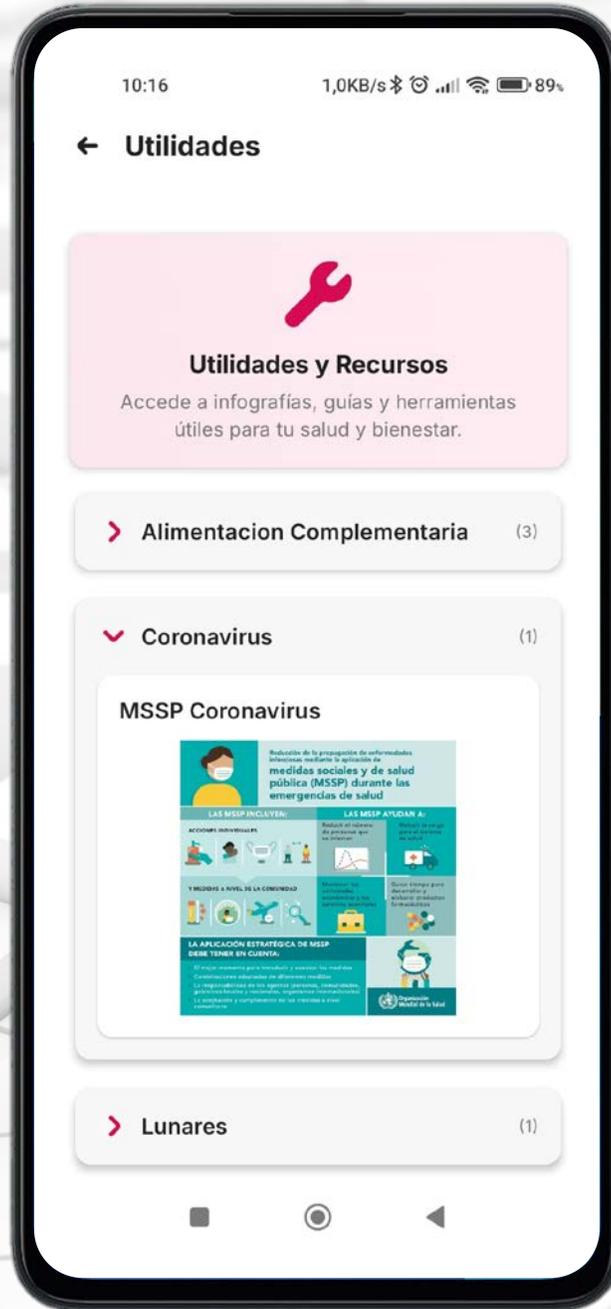
Reseña



Soporte



Cerrar sesión



10. PÁGINA DE UTILIDADES

Al pulsar sobre una sección se despliegan todos los recursos de esa sección.



Ajustes del
Dispositivo



Ajustes de Signos
Vitales



Datos de Usuario



Ajustes de Historial



Contactos de
Emergencia



Alertas Climáticas



Centro Médico Más
Cercano



Primeros Auxilios



Utilidades



Ayuda



Advertencias



Reseña



Soporte



Cerrar sesión



11. PÁGINA DE AYUDA

En la página de ayuda aparecen las recomendaciones que hay que saber para garantizar que el dispositivo puede monitorizar las constantes del reloj en tiempo real sin que la aplicación se desconecte. Esto puede variar según diferentes versiones de Android.



Ajustes del
Dispositivo



Ajustes de Signos
Vitales



Datos de Usuario



Ajustes de Historial



Contactos de
Emergencia



Alertas Climáticas



Centro Médico Más
Cercano



Primeros Auxilios



Utilidades



Ayuda



Advertencias



Reseña



Soporte



Cerrar sesión



12. PÁGINA DE ADVERTENCIA

En la página de advertencias el usuario puede estar informado sobre los puntos más importantes a tener en cuenta sobre el uso de nuestra aplicación.



Ajustes del
Dispositivo



Ajustes de Signos
Vitales



Datos de Usuario



Ajustes de Historial



Contactos de
Emergencia



Alertas Climáticas



Centro Médico Más
Cercano



Primeros Auxilios



Utilidades



Ayuda



Advertencias



Reseña



Soporte



Cerrar sesión



13. PÁGINA DE RESEÑAS

En la página de reseñas puedes enviarnos tus comentarios, ideas de mejora, incluso marcar con una “carita feliz” si te ha gustado nuestra APP. Estas reseñas nos ayudarán a mejorar la aplicación.



Ajustes del Dispositivo



Ajustes de Signos Vitales



Datos de Usuario



Ajustes de Historial



Contactos de Emergencia



Alertas Climáticas



Centro Médico Más Cercano



Primeros Auxilios



Utilidades



Ayuda



Advertencias



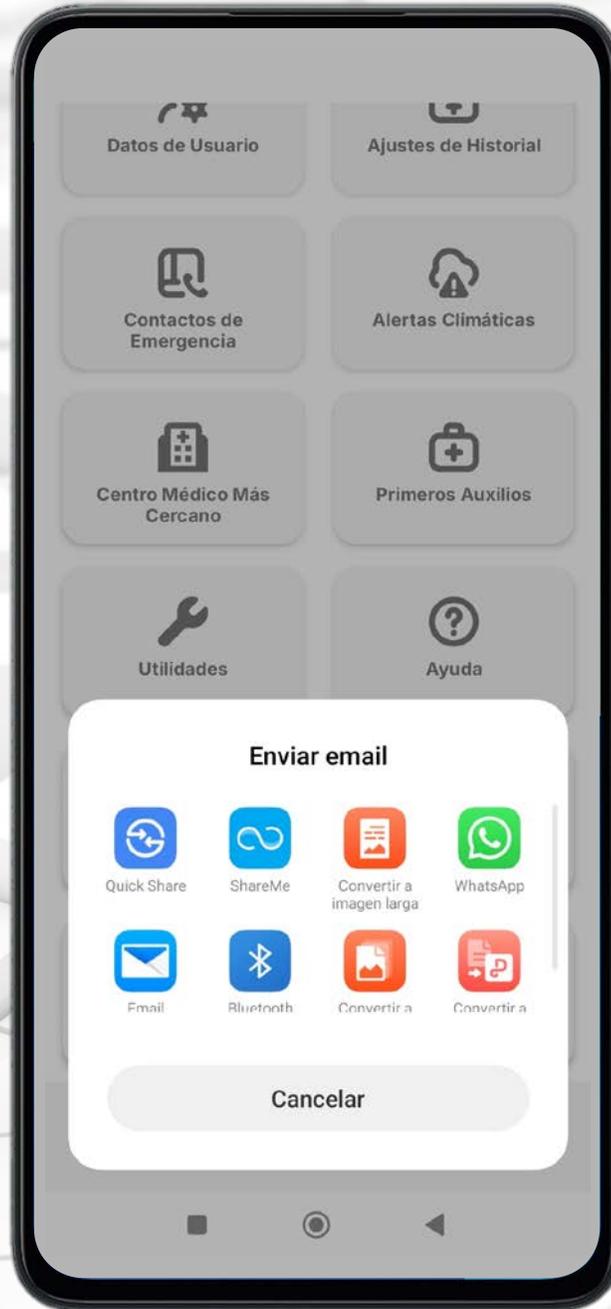
Reseña



Soporte



Cerrar sesión



14. PÁGINA DE SOPORTE

En la página de soporte se nos abre una ventana de diálogo para seleccionar la aplicación de nuestro teléfono y así enviar un mail a soporte IKNX WACTH y realizar la consulta que tengamos.

En el menor tiempo posible el servicio de soporte contestará a nuestra consulta.



Ajustes del
Dispositivo



Ajustes de Signos
Vitales



Datos de Usuario



Ajustes de Historial



Contactos de
Emergencia



Alertas Climáticas



Centro Médico Más
Cercano



Primeros Auxilios



Utilidades



Ayuda



Advertencias



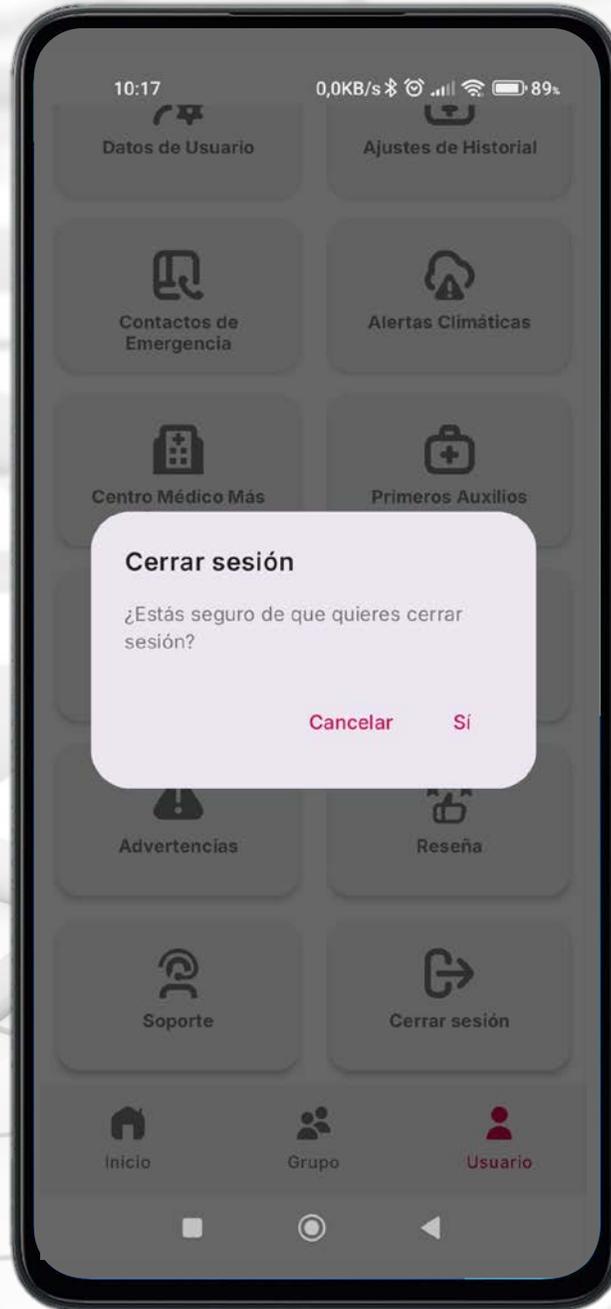
Reseña



Soporte



Cerrar sesión



15. PÁGINA DE CERRAR SESIÓN

En esta página el usuario puede cerrar la sesión de su cuenta. Esto sirve para cuando tenemos un mismo teléfono con varios usuarios que usan el mismo reloj o cada usuario dispone de un reloj propio.



www.iknx.es
info@iknx.es